

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN LITERATUR .....</b>	<b>7</b>
A. Anatomis Fisiologis Sistem Kardiovaskuler.....	7
1. Pengertian.....	7
2. Anatomis Fisiologis Sistem Kardiovaskuler.....	7
3. Fisiologi Jantung.....	10
4. Sistem Peredaran Darah .....	10
B. Lansia .....	11
1. Definisi.....	11
2. Klasifikasi Lansia.....	12
3. Ciri-Ciri Lansia .....	12
4. Karakteristik Lansia .....	13
5. Perubahan Terjadi Pada Lansia .....	13
C. Hipertensi .....	15
1. Pengertian.....	15
2. Klasifikasi .....	15
3. Etiologi.....	18
4. Manifestasi klinis .....	18
5. Komplikasi .....	20
6. Patofisiologi .....	21
7. Penatalaksanaan .....	22

8.	Tinjauan Askep Secara Teori.....	23
D.	Relaksasi Otot Progresif.....	31
1.	Pengertian.....	31
2.	Tujuan.....	31
3.	Manfaat .....	31
4.	Indikasi dan Kontraindikasi .....	32
5.	Standart Operasional Prosedur (SOP).....	32
6.	Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Hipertensi .....	36
<b>BAB III RANCANGAN PENELITIAN.....</b>		<b>38</b>
A.	Rancangan Penelitian .....	38
B.	Subjek Penelitian.....	38
C.	Definisi Operasional.....	39
D.	Gambaran Kasus .....	40
E.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
F.	Pengumpulan Data .....	43
G.	Cara Pengolahan Data .....	45
H.	Etika Penelitian .....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>47</b>
A.	Hasil Penelitian .....	47
1.	Gambaran Lokasi Penelitian .....	47
2.	Hasil Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif .....	48
B.	Pembahasan.....	51
C.	Keterbatasan Penelitian.....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>59</b>
A.	Kesimpulan .....	59
B.	Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>65</b>