

**PROFIL *PERSONAL HYGIENE* DAN PENGGUNAAN ALAT  
PELINDUNG DIRI (APD) TERHADAP GANGGUAN KULIT  
PADA PEKERJA PENGANGKUT SAMPAH  
DI TPA MOJOREJO KABUPATEN SUKOHARJO**



**SKRIPSI**

**Oleh**

**RINI SULISTYOWATI**

**C2013104**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA  
2017**

**PROFIL *PERSONAL HYGIENE* DAN PENGGUNAAN ALAT  
PELINDUNG DIRI (APD) TERHADAP GANGGUAN KULIT  
PADA PEKERJA PENGANGKUT SAMPAH  
DI TPA MOJOREJO KABUPATEN SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

Oleh

**RINI SULISTYOWATI**

**C2013104**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA  
2017**

**PROFIL *PERSONAL HYGIENE* DAN PENGGUNAAN ALAT  
PELINDUNG DIRI (APD) TERHADAP GANGGUAN KULIT  
PADA PEKERJA PENGANGKUT SAMPAH  
DI TPA MOJOREJO KABUPATEN SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

Disusun untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Oleh

**RINI SULISTYOWATI**

**C2013104**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2017**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PROFIL *PERSONAL HYGIENE* DAN PENGGUNAAN ALAT  
PELINDUNG DIRI (APD) TERHADAP GANGGUAN KULIT  
PADA PEKERJA PENGANGKUT SAMPAH  
DI TPA MOJOREJO KABUPATEN SUKOHARJO**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Agustus 2017

**RINI SULISTYOWATI**

NIM C2013104

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rini Sulistyowati

NIM : C2013104

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Profil *Personal Hygiene* dan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) terhadap Gangguan Kulit pada Pekerja Pengangkut Sampah di TPA Mojorejo Kabupaten Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty - Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 22 Agustus 2017

Yang menyatakan

Rini Sulistyowati

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

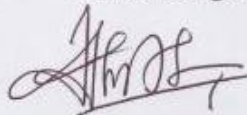
Skripsi dengan judul :

**PROFIL *PERSONAL HYGIENE* DAN PENGGUNAAN ALAT  
PELINDUNG DIRI (APD) TERHADAP GANGGUAN KULIT  
PADA PEKERJA PENGANGKUT SAMPAH  
DI TPA MOJOREJO KABUPATEN SUKOHARJO**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2017

Pembimbing I



Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns, M.Kep.

NIK 34.07.05

Pembimbing II



Ikrima Rahmasari, S.Kep. Ns, M.Kep.

NIK 78.09.10

Mengetahui,

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohman, S.Kep. Ns., M. Kep

NIK 39.12.05

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**PROFIL *PERSONAL HYGIENE* DAN PENGGUNAAN ALAT  
PELINDUNG DIRI (APD) TERHADAP GANGGUAN KULIT  
PADA PEKERJA PENGANGKUT SAMPAH  
DI TPA MOJOREJO KABUPATEN SUKOHARJO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 22 Agustus 2017 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Agustus 2017

Mengesahkan,

- Penguji
1. Siti Fatmawati S.Kep. Ns. M.Kep. (.....)  
NIK. 47.11.06
  2. Dewi Kartika Sari S.Kep. Ns. M.Kep. (.....)  
NIK. 34.07.05
  3. Ikrima Rahmasari S.Kep. Ns. M.Kep. (.....)  
NIK. 78.09.10

Mengetahui,

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S. Kep. Ns. M. Kep.

NIK. 39.12.05

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Profil *Personal Hygiene* dan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) terhadap Gangguan Kulit pada Pekerja Pengangkut Sampah di TPA Mojorejo Kabupaten Sukoharjo”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tuaku serta keluargaku yang selalu mendo'akan serta memberikan semangat untuk terselesaikannya skripsi serta sekolahku.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ikrima Rahmasari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan demi sempurnanya skripsi ini.
7. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dalam rangka penyusunan skripsi ini.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan studi pendahuluan penelitian.



9. Kepala Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Sukoharjo yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa STIKES ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2013 yang selalu memberi support dan bantuan untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabatku tersayang (Riski Aprilliani, Susilowati, Nonik Tri Utami, Ulfa Hafsari, Ratih Citra Putri, Retno Sundari, dan lain-lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu disini) yang selalu memberikan semangat, bantuan dan waktu luangnya untuk menyelesaikan skripsi ini bersama.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 22 Agustus 2017

Penulis

## ABSTRAK

Rini Sulistyowati NIM C2013104 Program Studi Ilmu Keperawatan	Dosen Pembimbing: 1. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. 2. Ikrima Rahmasari, S.Kep., Ns., M.Kep.
<b>PROFIL <i>PERSONAL HYGIENE</i> DAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) TERHADAP GANGGUAN KULIT PADA PEKERJA PENGANGKUT SAMPAH DI TPA MOJOREJO KABUPATEN SUKOHARJO</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<p><b>Latar Belakang;</b> Pengelolaan sampah yang kurang baik dapat memberikan pengaruh negatif terhadap kesehatan, salah satunya adalah gangguan kulit. Orang yang beresiko terkena gangguan kulit adalah pekerja pengangkut sampah. Hal ini dikarenakan kurang memperhatikan <i>personal hygiene</i> yang meliputi kebersihan kulit, rambut, kebersihan kulit kepala dan kebersihan kuku, selain itu penggunaan APD yang meliputi sepatu boot, masker, sarung tangan, topi, pakaian pelindung juga dapat menyebabkan terjadinya penyakit kulit khususnya pada pekerja pengangkut sampah. <b>Tujuan;</b> Mengetahui profil <i>personal hygiene</i> dan penggunaan alat pelindung diri (APD) terhadap gangguan kulit pada pekerja pengangkut sampah di TPA Mojorejo Kabupaten Sukoharjo. <b>Metode;</b> Penelitian <i>deskriptif</i> dengan metode <i>Cross Sectional</i>. Pengambilan sampel menggunakan teknik <i>Total Sampling</i>. Jumlah sampel penelitian 90 responden, sedangkan instrumen penelitian menggunakan kuesioner dengan analisa <i>Univariat</i>. <b>Hasil;</b> Mayoritas pekerja pengangkut sampah memiliki <i>personal hygiene</i> baik yaitu sebanyak 82 responden (91%). Mayoritas pekerja pengangkut sampah menggunakan APD baik yaitu sebanyak 66 responden (73%). Mayoritas pekerja pengangkut sampah tidak mengalami gangguan kulit yaitu sebanyak 61 responden (68%). <b>Kesimpulan;</b> <i>Personal hygiene</i> dan penggunaan APD pada pekerja pengangkut sampah di TPA Mojorejo Kabupaten Sukoharjo dalam kategori baik. Minoritas pekerja pengangkut sampah di TPA Mojorejo Kabupaten Sukoharjo mengalami gangguan kulit.</p>	
<b>Kata Kunci :</b> <i>Personal Hygiene, Alat Pelindung Diri (APD), Gangguan Kulit, Petugas Pengangkut Sampah</i>	

## ABSTRACT

Rini Sulistyowati NIM C2013104 Program Study of Nursing Science	Counsellor: 1. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. 2. Ikrima Rahmasari, S.Kep., Ns., M.Kep.
<b>PERSONAL HYGIENE PROFILE AND USE OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE) AGAINST SKIN DISORDERS TOWARDS GARBAGE COLLECTORS AT TPA MOJOREJO SUKOHARJO DISTRICT</b>	
<b>ABSTRACT</b>	
<p><b>Back Ground;</b> Improper waste management can negatively affect the health, one of them is skin disorders. People at risk for skin disorders are garbage collectors. This is due to lack of attention to personal hygiene which includes the cleanliness of skin, hair, scalp cleanliness and hygiene, in addition to the use of PPE which includes boots, masks, gloves, hats, protective clothing can also cause skin diseases, especially in garbage collectors. <b>Objectives;</b> Know the profile of personal hygiene and the use of personal protective equipment (PPE) against skin disorders towards garbage collectors at TPA Mojorejo Sukoharjo District. <b>Method;</b> Descriptive research with Cross Sectional method. Sampling using total sampling technique. The number of research samples 90 respondents, while the research instrument using questionnaires with Univariat analysis. <b>Result;</b> The majority of garbage collectors have good personal hygiene of 82 respondents (91%). The majority of garbage collectors use PPE either as many as 66 respondents (73%). The majority of garbage workers did not experience skin disorders as many as 61 respondents (68%). <b>Conclusion;</b> Personal hygiene and the use of PPE by garbage collectors at TPA Mojorejo Sukoharjo District in good category. Minority of garbage collectors at TPA Mojorejo Sukoharjo District experienced skin disorders.</p>	
<b>Keywords :</b> <i>Personal Hygiene, Personal Protective Equipment (PPE), Skin Disorders, Garbage Collectors</i>	

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN .....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
DAFTAR SIMBOL.....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	3
C. TUJUAN PENELITIAN.....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. MANFAAT PENELITIAN .....	4
1. Bagi Instansi Terkait .....	4
2. Bagi Akademis .....	4
3. Bagi Peneliti .....	4
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. <i>PERSONAL HYGIENE</i> .....	7
1. Pengertian <i>Personal Hygiene</i> .....	7
2. Tujuan <i>Personal Hygiene</i> .....	7
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> .....	8
4. Macam-Macam <i>Personal Hygiene</i> .....	8
5. Usaha Menjaga <i>Personal Hygiene</i> .....	9
B. ALAT PELINDUNG DIRI (APD).....	12
1. Pengertian Alat Pelindung Diri.....	12
2. Unsur-Unsur Alat Pelindung Diri .....	13
3. Standar Alat Pelindung Diri.....	13
4. Jenis Alat Pelindung Diri.....	13

C.	KULIT.....	18
1.	Anatomi Kulit .....	18
2.	Fungsi Kulit.....	18
3.	Penyebab Gangguan Kulit .....	19
4.	Gejala Gangguan Kulit .....	27
5.	Struktur Lesi Kulit .....	28
D.	SAMPAH .....	30
1.	Pengertian Sampah.....	30
2.	Jenis Sampah.....	30
E.	SAMPAH DAN KESEHATAN.....	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>35</b>
A.	JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN .....	35
B.	LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN .....	35
C.	POPULASI DAN SAMPEL .....	35
1.	Populasi.....	35
2.	Sampel .....	35
D.	VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	36
1.	Variabel Penelitian.....	36
2.	Definisi Operasional .....	36
E.	INSTRUMEN PENELITIAN .....	37
F.	UJI VALIDITAS DAN UJI RELIABILITAS.....	38
1.	Uji Validitas.....	38
2.	Uji Reliabilitas.....	39
G.	TEKNIK DAN PENGUMPULAN DATA.....	39
1.	Jenis Data .....	39
2.	Teknik Pengumpulan Data.....	40
H.	TEKNIK ANALISIS DATA .....	41
1.	Pengolahan Data.....	41
2.	Analisa Data.....	42
I.	JALANNYA PENELITIAN .....	42
1.	Tahap Persiapan .....	42
2.	Tahap Pelaksanakan.....	43
3.	Tahap Penyelesaian .....	44
J.	ETIKA PENELITIAN KEPERAWATAN.....	45
1.	<i>Informed Consent</i> .....	45
2.	<i>Anonymity</i> .....	45
3.	<i>Confidentiality</i> .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS .....</b>		<b>46</b>
A.	GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN .....	46
B.	HASIL PENELITIAN .....	46
1.	<i>Personal Hygiene</i> pada Pekerja Pengangkut Sampah .....	46
2.	Alat Pelindung Diri pada Pekerja Pengangkut Sampah .....	47
3.	Gangguan Kulit pada Pekerja Pengangkut Sampah .....	47

<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	48
A. PEMBAHASAN .....	48
1. <i>Personal Hygiene</i> pada Pekerja Pengangkut Sampah .....	48
2. Alat Pelindung Diri pada Pekerja Pengangkut Sampah .....	50
3. Gangguan Kulit pada Pekerja Pengangkut Sampah .....	51
B. KETERBATASAN PENELITIAN .....	53
 <b>BAB VI PENUTUP</b> .....	 54
A. KESIMPULAN .....	54
B. SARAN .....	54

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Menggosok Gigi .....	11
Gambar 2.2 Mencuci Tangan.....	12
Gambar 2.3 Alat Pelindung Kepala/Helmet.....	14
Gambar 2.4 Alat Pelindung Mata dan Muka.....	15
Gambar 2.5 Alat Pelindung Telinga.....	15
Gambar 2.6 Alat Pelindung Pernapasan.....	16
Gambar 2.7 Alat Pelindung Tangan.....	16
Gambar 2.8 Alat Pelindung Kaki .....	17
Gambar 2.9 Pakaian Pelindung .....	17
Gambar 2.1.1 Impetigo.....	20
Gambar 2.1.2 Selulitis .....	20
Gambar 2.1.3 Eritrasma.....	21
Gambar 2.1.4 Boils/Bisul .....	21
Gambar 2.1.5 Carbuncle/Borok.....	22
Gambar 2.1.6 Moluskum Kontagiosum .....	23
Gambar 2.1.7 Herpes Zoster.....	23
Gambar 2.1.8 Panu .....	24
Gambar 2.1.9 Kudis.....	25
Gambar 2.2.1 Kurap .....	25
Gambar 2.2.2 Pedikulosis.....	26

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Personal Hygiene</i> .....	37
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Alat Pelindung Diri (APD) .....	37
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Gangguan Kulit.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi <i>Personal Hygiene</i> .....	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Alat Pelindung Diri (APD).....	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gangguan Kulit .....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 2 Lembar Konsultasi Pembimbing II
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Kuesioner *Personal Hygiene*
- Lampiran 8 Kuesioner Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD)
- Lampiran 9 Kuesioner Gangguan Kulit
- Lampiran 10 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan di DKK Sukoharjo
- Lampiran 11 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan di DLH Kabupaten Sukoharjo
- Lampiran 12 Permohonan Validitas dan Reliabilitas di DLH Kota Surakarta
- Lampiran 13 Permohonan Penelitian di DLH Kabupaten Sukoharjo
- Lampiran 14 Surat Balasan Studi Pendahuluan dari DKK Sukoharjo
- Lampiran 15 Surat Balasan Studi Pendahuluan dari DLH Kabupaten Sukoharjo
- Lampiran 16 Surat Balasan Validitas dan Reliabilitas dari DLH Kota Surakarta
- Lampiran 17 Data Rekapitulasi DKK Sukoharjo
- Lampiran 18 Data Pengelolaan Sampah DLH Kabupaten Sukoharjo
- Lampiran 19 Hasil Olah Data Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 20 Data Penelitian
- Lampiran 21 Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 22 Foto Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

APD	Alat Pelindung Diri
B3	Bahan Berbahaya dan Beracun
BAU	Bagian Administrasi Umum
DK	Dermatitis Kontak
DKA	Dermatitis Kontak Alergik
DKI	Dermatitis Kontak Iritan
DKK	Dinas Kesehatan Kota/Kabupaten
DLH	Dinas Lingkungan Hidup
STIKES	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TPA	Tempat Pembuangan Akhir
TPAS	Tempat Pembuangan Akhir Sampah

## DAFTAR SIMBOL

$<$	Kurang dari
$\geq$	Lebih dari sama dengan
%	Persen
$r_{bis(i)}$	Koefisien korelasi antara skor butir soal nomor dengan skor total
$x_i$	Rata-rata skor total responden yang menjawab benar butir soal nomor i
$x_t$	Rata-rata skor total semua responden
$s_t$	Standar deviasi skor total semua responden
$p_i$	Proporsi jawaban yang benar untuk butir soal nomor i
$Q_i$	Proporsi jawaban yang salah untuk butir soal nomor i
$r_{ii}$	Koefisien reliabilitas tes
k	Cacah butir
$p_i q_i$	Varians skor butir
$p_i$	Proporsi jawaban yang benar untuk butir nomor i
$q_i$	Proporsi jawaban yang salah untuk butir nomor i
$s_t^2$	Varian skor total