

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
PENURUNAN DERAJAT EMESIS GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
PUSKESMAS PUCANGSAWIT**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:
RAMA RASILA.NP
202116035**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
PENURUNAN DERAJAT EMESIS GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
PUSKESMAS PUCANGSAWIT**

SKRIPSI



Oleh:
RAMA RASILA.NP
202116035

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025
PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
PENURUNAN DERAJAT EMESIS GRAVIDARUM**

**PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
PUSKESMAS PUCANGSAWIT**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:
RAMA RASILA.NP
202116035**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN DERAJAT EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS PUCANGSAWIT

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Juni 2025



Rama Rasila.NP
NIM 202116035

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rama Rasila.NP

NIM : 202116035

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Derajat Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pucangsawit

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*NonExclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, 'Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 24 juni 2025



Rama Rasila. NP
202116035

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN
DERAJAT EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
PUSKESMAS PUCANGSAWIT**

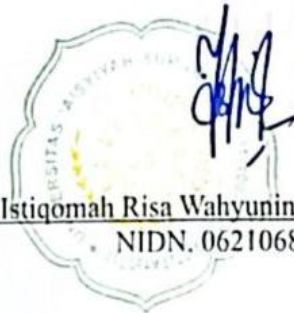
Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian skripsi Program Studi Sarjana
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2025
Pembimbing



Bdn. Kamidah, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0623077501

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes
NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN DERAJAT EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS PUCANGSAWIT

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian skripsi pada tanggal 24 juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 juni 2025

Mengesahkan
Penguji

1. Winarni, S.SiT, MPH
NIDN. 0622087101

2. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST, M.Kes
NIDN. 0624068803

3. Bdn. Kamidah, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0623077501

(.....
.....
.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes
NIDN. 0621068601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Derajat Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pucangsawit” dengan baik, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan.
4. Bdn. Kamidah, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi.
5. Semua dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.
6. Kedua orang tua, adik dan keluarga yang selalu mendoa’kan, memberi semangat, motivasi dan dukungan tiada henti.
7. Seluruh teman-teman mahasiswi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun bantuan dalam penyusunan skripsi.
8. Diri saya, terimakasih sudah sabar dan terus berusaha menyelesaikan skripsi dengan semaksimal mungkin.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat kebidanan dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 10 Maret 2025



Rama Rasila. NP
202116035