

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I LATAR BELAKANG	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Konsep Remaja.....	5
2. Konsep Menstruasi	6
3. Disminore	6
4. Nyeri	8
5. Peppermint.....	10
6. Penelitian Terkait.....	12
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep	16
D. Hipotesis.....	16

BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Rancangan Penelitian	17
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	18
E. Instrumen Penelitian.....	19
F. Teknik dan Pengumpulan Data	19
G. Teknik Analisa Data.....	19
H. Jalannya Penelitian.....	20
I. Etika Penelitian	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan Hasil Penelitian	26
C. Keterbatasan Hasil Penelitian	33
BAB V PENUTUP.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri.....	9
Gambar 2. 2 Peppermint	11
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep.....	16

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	17
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	19
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi skala disminore sebelum diberikan aromaterapi peppermint.....	24
Tabel 4. 2 Analisis rata-rata disminore sebelum diberikan aromaterapi peppermint	24
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi skala disminore setelah diberikan aromaterapi peppermint.....	24
Tabel 4. 4 Analisis rata-rata disminore setelah diberikan aromaterapi peppermint	25
Tabel 4. 5 Hasil uji normalitas disminore sebelum dan setelah diberikan aromaterapi peppermint	25
Tabel 4. 6 Perbedaan disminore sebelum dan setelah diberikan aromaterpi peppermint.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	38
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	39
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	40
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	41
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	42
Lampiran 6 Lembar Penilaian Derajat Disminore Pre Test	43
Lampiran 7 Kuesioner Penilaian Derajat Dismenore Post Test	44
Lampiran 8 Lembar Observasi.....	45
Lampiran 9 Lembar Tabulasi.....	46
Lampiran 10 Standar Oprasional Prosedur (SOP)	47
Lampiran 11 Surat Permohonan Studi Pendahuluan	49
Lampiran 12 Surat permohonan Izin Penelitian.....	50
Lampiran 13 Surat Balasan	51
Lampiran 14 Lembar konsultasi tugas akhir.....	52
Lampiran 15 Hasil SPSS.....	54
Lampiran 16 Dokumentasi siswi.....	56
Lampiran 17 Lembar Persyaratan sebagai Audiens.....	58
Lampiran 18 Surat permohonan kaji etik penelitian	59
Lampiran 19 Letter of Acceptance (LoA).....	60
Lampiran 20 Lembar Revisi Setelah Seminar Proposal	61