

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN PLASTISIN PADA TINGKAT KECEMASAN  
HOSPITALISASI ANAK USIA 3-6 TAHUN DI RUANG ANGGREK RSUD DR.  
SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

**Vicky Afni Qomariyah<sup>1</sup>, Yani Indrastuti<sup>2</sup>, Hermawati<sup>3</sup>**

Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta<sup>1,3</sup>, RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen<sup>2</sup>

Email: vickyafni.0710@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Reaksi hospitalisasi pada anak terjadi memicu kecemasan, stres, dan pengalaman traumatis yang ditandai dengan perasaan cemas, marah, sedih, dan takut. Wawancara pada ruangan ditemukan 2 dari 30 anak prasekolah mengalami kecemasan hospitalisasi. **Tujuan:** Melakukan Penerapan Terapi Bermain Plastisin pada Tingkat kecemasan hospitalisasi anak usia 3-6 tahun di Ruang Anggrek RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. **Metode:** Penerapan ini menggunakan studi kasus dengan rancangan metode deskriptif dengan melakukan pendekatan pada 1 responden dengan intervensi terapi bermain plastisin. **Hasil:** Hasil penerapan pada hari ke-1 sebelum dilakukan penerapan terapi bermain plastisin didapatkan hasil kecemasan pada An. R yaitu 26 point pada keterangan sangat parah. Hari ke-2 setelah diberikan penerapan terapi bermain plastisin memperoleh hasil kecemasan An. R 11 point atau sedang. Dimana kedua pasien sebelum penerapan berada pada nilai skor kecemasan berat dan mengalami penurunan skor kecemasan menjadi sedang dan ringan. **Kesimpulan:** Terapi bermain plastisin sangat efektif dalam mengurangi tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah.

**Kata Kunci:** *Hospitalisasi, Kecemasan, Plastisin, Prasekolah*