

**PENERAPAN TERAPI MUSIK DANGDUT DALAM MENURUNKAN
TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN HALUSINASI DI RSJD Dr. RM
SOEDJARWADI PROVINSI JAWA TENGAH**

Devia Ega Prasasti¹, Amalia Arifatul Diktina², Wahyu Reknoningsih³

^{1,2}Universitas 'Aisyiyah Surakarta

³RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah

Email: deviaegaprasasti.students@aiska-university.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang; Halusinasi merupakan suatu gangguan persepsi dimana suatu penerapan panca indra tanpa ada rangsangan dari luar atau suatu penghayatan yang dialami seperti suatu persepsi melalui panca indra. Dampak halusinasi yang terjadi pada pasien seperti histeris, rasa lemah, tidak mampu mencapai tujuan, ketakutan yang berlebih, hingga memiliki pemikiran yang buruk. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat digunakan untuk menurunkan tanda dan gejala pada pasien halusinasi dengan terapi musik dangdut. **Tujuan;** Mengetahui hasil dari penerapan terapi musik dangdut terhadap perubahan penurunan tanda dan gejala halusinasi pada pasien yang mengalami halusinasi di RSJD Dr. RM. Soedjarwadji Provinsi Jawa Tengah. **Metode;** Jenis penelitian ini adalah dengan studi kasus yang menggunakan metode deskriptif dengan pre-test dan post-test lembar obsevasi. **Hasil;** Skor perubahan penurunan tanda dan gejala halusinasi pada 2 responden sebelum dilakukan terapi musik dangdut berada pada skor tahap cukup dimana responden 1 mendapat skor 29 dan responden 2 dengan skor 30. Setelah diberikan implementasi terapi musik dangdut selama 3 hari berturut-turut responden mengalami perubahan skor tahap baik Dimana responden 1 mendapat skor 13 dan responden 2 dengan skor 12. **Kesimpulan;** terdapat perbedaan perubahan tanda dan gejala halusinasi sebelum dan sesudah dilakukan terapi musik dangdut pada pasien halusinasi.

Kata kunci: *Halusinasi, Penurunan, Terapi Musik Dangdut*