

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSUD KARTINI KARANGANYAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

PUTRI ANA WAHYU HIDAYATI

202414030

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSUD KARTINI KARANGANYAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

PUTRI ANA WAHYU HIDAYATI

202414030

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir ners dengan judul:

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD KARTINI KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi mendapatkan gelar Ners pada Program Studi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2025



Putri Ana Wahyu Hidayati

202414030

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Ana Wahyu Hidayati

NIM : 202414030

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Terapi *Foot Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Kartini Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Exlusif Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 2025

Yang menyatakan,



(Putri Ana Wahyu Hidayati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSUD KARTINI KARANGANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Akhir Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2025

Pembimbing



Didik Iman Margatot, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0619049601

Mengetahui,

Kaprodi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD KARTINI KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah ini telah diujikan pada Sidang Karya Ilmiah pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat atau sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2025

Mengesahkan,

Penguji :

- 1) Didik Iman Margatot, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0619049601
- 2) Rina Yulianti, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 198106012010012028


(.....)

(.....)



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN 0615018601

PRAKATA

Segala puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir. Tugas akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas „Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis Karya Ilmiah Akhir Ners ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

- 1) Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas „Aisyiyah Surakarta.
- 2) Sri Kustiyati, S,ST,. M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Surakarta.
- 3) Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns,M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas „Aisyiyah Surakarta.
- 4) Didik Iman Margatot, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
- 5) Rina Yulianti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji karya ilmiah akhir ners yang telah memberikan masukan yang berarti dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
- 6) Dosen Universitas „Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas „Aisyiyah Surakarta.
- 7) Bapak Gunawan dan Ibu Tatik Misriati, selaku orang tua saya yang telah sabar, tidak pernah lelah apalagi berhenti melangitkan doa-doa baik serta sudah mengantarkan saya sampai pada titik ini, terimakasih telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material dalam pembuatan karya ilmiah akhir ners ini.
- 8) Ayu Nova Qusnul Khatimah, M.pd, selaku kakak saya yang selalu memberikan saya semangat dan dukungan, terimakasih telah memberikan kasih sayang dan sandaran terkuat dari kerasnya dunia ini.

9) Kepada diri saya terimakasih untuk diri saya Putri Ana Wahyu Hidayati, S.Kep yang telah kuat sampai detik ini, yang tidak pernah menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan karya ilmiah akhir ners, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.