

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1. Studi Pendahuluan



### Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Nomor : 11492/C.5-PN/MHN/2025 16 Syakban 1446 H  
Lampiran : - 15 Februari 2025 M  
Hal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada : Yth. Yth. Diklat RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten  
di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Studi Pendahuluan di Jl. Ki Pandanaran No. KM 2, Senden, Danguran, Kec. Klaten Sel, Kab. Klaten Jawa Tengah 57426.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Allinkha Hafifa Febriana  
NIM : 202414032  
Program Studi : Profesi Pendidikan Profesi Ners  
Judul Skripsi : Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Perilaku Kekerasan Pada Pasien Dengan Resiko Perilaku Kekerasan Di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
  
Sri Kustiyan, S.T, M.Keb.  
NIK. 26.05.03

Kampus 1 : Jl. Ki hajar Dewantara No. 10 Ketingan Jebres Surakarta 57126  
Telp. 0271- 631141, 631143 Fax. 0271-631142  
Kampus 2 : Jl. Kapulogo No. 3 Pajang Laweyan Surakarta 57141 Telp./Fax. 0271-711270  
Kampus 3 : Jl. Melon Raya Delegan RT.04 RW.07 Pabelan, Kartasura, Sukoharjo  
Email : [info@aiska-university.ac.id](mailto:info@aiska-university.ac.id) Website : [www.aiska-university.ac.id](http://www.aiska-university.ac.id)

## Lampiran 2 Ethical Clearance



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"

No. 500.6.24 / 2799

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Allinkha Hafiah Febriana  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta  
*Name of the Institution*


Dengan judul :  
*Title*

**"Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Perilaku Kekerasan Pada Pasien Dengan Resiko Perilaku Kekerasan di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi"**

*"Implementation of Benson Relaxation Therapy to Reduce Violent Behavior in Patients with Risk of Violent Behavior at RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Mental Hospital"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Klaten, 6 Maret 2025  
Ketua Komite KEPK  
RSJD Dr. RM. Soedjarwadi  
  
dr. Murtini, Sp. K.J., M.Kes

### Lampiran 3 *Ethical Clearance* PT

**RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
KOMISI ETIK PENELITIAN

*'Aisyiyah University of Surakarta*  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ETHICAL CLEARANCE**  
KELAIKAN ETIK  
Nomor: 407/IV/AUEC/2025



*The Research Ethics Committee 'Aisyiyah University of Surakarta, after reviewing the proposed research design, herewith to certify that the research proposal*  
Komisi Etik Penelitian Universitas 'Aisyiyah Surakarta, setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian  
*with topic:*  
dengan judul:

**Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Perilaku Kekerasan Pada Pasien Dengan Resiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa  
Daerah Dr. RM. Soedjarwadi Klaten**

*Principal Investigator* : Allinkha Hafid Febriana  
Peneliti Utama

*Location of research* : Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soedjarwadi Klaten  
Lokasi Tempat Penelitian

*Is ethically approved*  
Dinyatakan layak etik

Issued on 19 April 2025  
Chairman  
  
Dea Lina Romadhoni, S.Fis., M.K.M



## Lampiran 4 *Inform Consent*

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : S.....

Umur : 37.....

Jenis Kelamin : L.....

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden penerapan jurnal yang berjudul:

**“PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH Dr. RM. SOEDJARWADI PROVINSI JAWA TENGAH”**

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penerapan dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Oleh karena itu, jawaban atau informasi yang saya berikan adalah hal yang sebenarnya tanpa rekayasa. Demikian hal ini saya lakukan, dengan ini saya menyatakan ketersediaan secara sukarela dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini tanpa paksaan dari pihak manapun.

Klaten,..... 2025

Peneliti

Responden

( Allinkha Hafifa F )

(  )

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : *F*.....

Umur : *42*.....

Jenis Kelamin : *L*.....

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden penerapan jurnal yang berjudul:

**“PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP  
PENURUNAN PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN  
RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH SAKIT  
JIWA DAERAH Dr. RM. SOEDJARWADI  
PROVINSI JAWA TENGAH”**

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penerapan dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Oleh karena itu, jawaban atau informasi yang saya berikan adalah hal yang sebenarnya tanpa rekayasa. Demikian hal ini saya lakukan, dengan ini saya menyatakan ketersediaan secara sukarela dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini tanpa paksaan dari pihak manapun.

Peneliti

( Allinkha Hafifa F )

Klaten, ... .. 2025

Responden

( *ASH* )

## Lampiran 5 Kuesioner

### KUESIONER RUFA PERILAKU KEKERASAN

#### PRETEST

Nama : Tn. S

Petunjuk: Berilah tanda (✓) jika "YA" dan (✓) jika "TIDAK"

Keterangan kriteria:

Skor RUFA:

No	Indikator RUFA	Perilaku Kekerasan	Penilaian	
			Ya	Tidak
1.	Perilaku	Orang lain atau makhluk lain Mengancam		✓
		Mengamuk		✓
		Mata melotot		✓
		Intonasi tinggi		✓
		intonasi rendah	✓	
2.	Perasaan	Marah dan jengkel, terus menerus		✓
		Marah dan jengkel sering kali		✓
		Kadang marah dan jengkel, sering Tenang	✓	
		Terus menerus mengancam orang lain (Verbal)		✓
3.	Tindakan	Terus menerus berusaha mencederai orang lain(fisik)		✓
		Komunikasi sangat kacau		✓
		Hanya mengancam secara verbal		✓
		Tidak ada tindakan kekerasan fisik	✓	
		Kadang-kadang masih mengancam secara verbal		✓
		Komunikasi cukup koheren		✓
		Bicara dengan tenang	✓	
		Vokal jelas dan nada suara tegas	✓	
		Gerakan tidak tergesa-gesa		
		4.	Sosial	Tidak membahayakan dirinya orang lain dan lingkungan
Merasa tidak Aman				✓
Tidak mengucapkan kata kata kasar				✓
Tidak menghina orang lain				✓
Berkata dan memerintah dengan intonasi rendah	✓			
5.	Fisik	Tidak merusak barang yang ada disekitarnya	✓	
		Tekanan darah normal	✓	
		Tekanan darah meningkat		✓
		Pernafasan normal	✓	
		Pandangan tajam		✓
		Muka merah		✓
		Berkeringat	✓	
	Total		11	

**KUESIONER RUFA PERILAKU KEKERASAN**

**POSTTEST**

Nama : Tn.S

Petunjuk: Berilah tanda (✓) jika "YA" dan (✓) jika "TIDAK"

Keterangan kriteria:

Skor RUFA:

No	Indikator RUFA	Perilaku Kekerasan	Penilaian	
			Ya	Tidak
1.	Perilaku	Orang lain atau makhluk lain Mengancam		
		Mengamuk		
		Mata melotot		
		Intonasi tinggi		
		intonasi rendah	✓	
2.	Perasaan	Marah dan jengkel, terus menerus		
		Marah dan jengkel sering kali		
		Kadang marah dan jengkel, sering Tenang	✓	
3.	Tindakan	Terus menerus mengancam orang lain (Verbal)		
		Terus menerus berusaha mencederai orang lain(fisik)		
		Komunikasi sangat kacau		
		Hanya mengancam secara verbal		
		Tidak ada tindakan kekerasan fisik	✓	
		Kadang-kadang masih mengancam secara verbal		
		Komunikasi cukup koheren		
		Bicara dengan tenang	✓	
		Vokal jelas dan nada suara tegas	✓	
		Gerakan tidak tergesa-gesa		
4.	Sosial	Tidak membahayakan dirinya orang lain dan lingkungan	✓	
		Merasa tidak Aman		
		Tidak mengucapkan kata kata kasar		
		Tidak menghina orang lain		
		Berkata dan memerintah dengan intonasi rendah	✓	
		Tidak merusak barang yang ada disekitarnya	✓	
5.	Fisik	Tekanan darah normal	✓	
		Tekanan darah meningkat		
		Pernafasan normal	✓	
		Pandangan tajam		
		Muka merah		
		Berkeringat		
Total			10	

## Lampiran 6 Dokumentasi







## Lampiran 7 Lembar Konsultasi



### Universitas 'Aisyiyah Surakarta

#### LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR (KIAN)

Nama Mahasiswa : Allinkha Hafya Febriana  
 NIM : 202414032  
 Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Perilaku Kekerasan Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah  
 Nama Pembimbing : Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J

No	Hari/Tgl	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	Sabtu, 5 Februari 2025	Konsul judul dan jurnal	ACC judul dan jurnal	
2.	Rabu, 26 Februari 2025	Konsul alat ukur untuk kuesioner RUFAs untuk pasien perilaku kekerasan	ACC Kuesioner	
3.	Senin, 10 Maret 2025	Konsul BAB 1 - 3	Revisi a. Penambahan prevelensi pasien skizofrenia b. perbaikan penulisan dan tabel c. mengganti kriteria eksklusi	
4.	Rabu, 26 Maret 2025	Konsul BAB 1-5	Revisi a. Perbaikan penulisan b. Penambahan pembahasan	

			c. Perjelas keterbatasan penerapan	
5.	Senin, 14 April 2025	Konsul BAB 1-5	Revisi a. Penambahan SOP terapi relaksasi benson b. Perbaikan pada keterbatasan penelitian	+
6.	Kamis, 17 April 2025	Konsul BAB 4-5	ACC Laporan KIAN	+



## Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR (KIAN)

Nama Mahasiswa : Allinkha Hafifa Febriana

NIM : 202414032

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Perilaku Kekerasan Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah

Nama Pembimbing : Wahyu Reknoningsih, S, Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.J

No	Hari/Tgl	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	Jum'at, 24 Januari 2025	Konsul judul	ACC Judul	
2.	Rabu, 5 Maret 2025	Presentasi proposal penerapan kian	Revisi BAB 1-3	
3.	Kamis, 10 April 2025	Konsul BAB 1- BAB 5	- Revisi prevenlensi - Revisi Gambaran kasus BAB 3 - Revisi Gambaran Lokasi BAB 4	
4.	Rabu, 16 April 2025	Konsul BAB 1- BAB 5	ACC ujian	
5.	Selasa, 29 April 2025	Konsul post ujian BAB 1- BAB 5	- Penulisan diperbaiki - Kriteria inklusi - Penambahan di bagian BAB 4 - Revisi Kesimpulan dan saran	

## Lampiran 8 Lembar Revisi Post Ujian

### LEMBAR REVISI SETELAH UJIAN KIAN

NO	HALAMAN	BAB	MASUKAN	REVISI
1.	Halaman ix	Abstrak	1. Revisi abstrak bagian latar belakang 2. Menambahkan penggunaan lembar observasi RUFA di bagian metode abstrak 3. Masukkan hasil akhir penerapan	Sudah direvisi
2.	Halaman xi	Daftar isi	Sesuaikan halaman	Sudah direvisi

Surakarta, 02 April 2024

Penguji 1

  
Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J

NIDN. 0615018601

**LEMBAR REVISI SETELAH UJIAN KIAN**

<b>NO</b>	<b>HALAMAN</b>	<b>BAB</b>	<b>MASUKAN</b>	<b>REVISI</b>
1.	Halaman 12	Bab II	Typo paragraf ke 3 HPA	Sudah direvisi
2.	Halaman 24	Bab III	Menambahkan diagnosa keperawatan perilaku kekerasan pada kriteria inklusi	Sudah direvisi
3.	Halaman 38	Bab IV	Menambahkan perbandingan terapi relaksasi benson dengan terapai napas dalam	Sudah direvisi
4.	Halaman 40	Bab V	Revisi bagian saran untuk responden, peneliti selanjutnya dan masyarakat	Sudah direvisi

Surakarta, 30 April 2025

Penguji 2



Wahyu Reknoningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIP. 197903032007012006

## Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

### A. DATA PRIBADI

1. Nama Lengkap : Allinkha Hafiah Febriana
2. NIM : 202414032
3. Tanggal Lahir : 15 Februari 2002
4. Tempat Lahir : Sragen
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Alamat
  - b. Jalan : -
  - c. Dusun : Mlale RT 05/ RW 03
  - d. Kelurahan : Mlale
  - e. Kecamatan : Jenar
  - f. Kabupaten : Sragen
  - g. Provinsi : Jawa Tengah
  - h. Telepon
    - a) Rumah : -
    - b) HP : -
    - c) Email : [allinkha578@gmail.com](mailto:allinkha578@gmail.com)

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pendidikan SD di SD Negeri 1 Katelan, Tahun 2008-2014
2. Pendidikan SMP di SMP Negeri 5 Sragen, Tahun 2014-2017
3. Pendidikan SMA di SMA Negeri 2 Sragen, Tahun 2017-2020
4. Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Tahun 2020-2024

### C. RIWAYAT ORGANISASI

1. OSIS SMP Negeri 5 Sragen, Anggota
2. Pramuka SMA Negeri 2 Sragen, Seksi Absensi

### D. DAFTAR PRESTASI

Surakarta, 18 April 2025

Allinkha Hafiah Febriana

202414032

## Lampiran 10 Lembar LOA




### Letter of Acceptance

Dear Allinkha Hafia Febriana, Norman Wijaya Gati, Wahyu Reknoningsih  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Indonesia.

Congratulations, your submitted manuscript titled "PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH Dr. RM. SOEDJARWADI PROVINSI JAWA TENGAH" has been accepted for publication in the Journal of IJOH: Indonesian Journal of Public Health, and will be published in Volume 3, issue 2, in Year 2025.



Thank you for your interest in our journal.  
Sincerely Yours

  
Tsalitsatul Maulidah  
Editor in Cheif

*"One Step Ahead"*