

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN LEGO DALAM MENURUNKAN
TINGKAT KECEMASAN ANAK PADA USIA PRASEKOLAH (3-6
TAHUN) SAAT HOSPITALISASI DI RSUD DR SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

Dias Drastistiana¹, Zulfa Mahdiatur Rasyida², Yani Indrastuti³

drastistianadias01@gmail.com

^{1,2} Universitas 'Aisyiyah Surakarta

³ RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

ABSTRAK

Latar Belakang; Hospitalisasi pada anak merupakan suatu proses karena suatu alasan yang direncanakan atau darurat dan mengharuskan anak untuk tinggal di rumah sakit, menjalani terapi dan perawatan sampai anak dipulangkan kembali ke rumah.. **Tujuan;** Mengetahui hasil efektifitas dari penerapan terapi bermain lego dalam menurunkan tingkat kecemasan anak pada usia prasekolah (3-6 tahun) saat hospitalisasi di RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen. **Metode;** Desain yang digunakan penulis dalam penerapan ini adalah studi kasus Pretest Posttest, sampel 2 responden, instrument penelitian *Zung-Self Rating Anxiety Scale*. **Hasil;** Setelah dilakukan terapi bermain lego selama 2 kali dalam 2 hari anak mengalami perubahan Tingkat kecemasan An. L dari skor 10 menjadi 3 dan An. A mengalami penurunan dari skore 8 menjadi 2. **Kesimpulan;** Terapi bermain lego dapat menurunkan Tingkat kecemasan anak usia prasekolah saat hospitalisasi di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Kata Kunci : *Lego, Usia _Prasekolah, Kecemasan, Hospitalisasi*