

**PENGARUH *GUIDE IMAGERY* DAN TERAPI AUTOGENIK  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD DR SOEDIRAN  
MANGUN SUMARSO KAB WONOGIRI**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**BELA SETIYAWATI**

202414099

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025/2026**

**PENGARUH *GUIDE IMAGERY* DAN TERAPI AUTOGENIK  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD DR SOEDIRAN  
MANGUN SUMARSO KAB WONOGIRI**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**BELA SETIYAWATI**

202414099

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025/2026**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENGARUH *GUIDE IMAGERY* DAN TERAPI AUTOGENIK PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD DR SOEDIRAN MANGUN SUMARSO KAB WONOGIRI**

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah ners yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi dan Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 April 2025



Bela Setiyawati

NIM 202414099

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bela Setiyawati  
NIM : 202414099  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners  
Judul : Pengaruh *Guide Imagery* dan Terapi Autogenik Pada Pasien Hipertensi di RSUD Dr. Soediran Mangun Sumerso Kab Wonogiri

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas Royalti Non Eksklusif ( Non Exclusive Royalty Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base ), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 30 April 2025

nyatakan  
  
(Bela Setiyawati)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### PENGARUH GUIDE IMAGERY DAN TERAPI AUTOGENIK PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD DR SOEDIRAN MANGUN SUMARSO KAB WONOGIRI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Ilmiah Akhir Ners  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2025

Pembimbing



Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0617019502

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### PENGARUH *GUIDE IMAGERY* DAN TERAPI AUTOGENIK PADA PASIEH HIPERTENSI DI RSUD DR SOEDIRAN MANGUN SUMARSO KAB WONOGIRI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 25 Juni 2025 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji :

1. Sumardi, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 196904111993031005

2. Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0617019502

(.....)  
(.....)

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

v

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya, taufik serta hidayah-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir. Tugas akhir ini yang berjudul “Pengaruh Guide Imagery dan Terapi Autogenik Pada Pasisien Hipertensi Di RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso Kab Wonogiri”. Penulis tidak lepas dari bantuan bimbingan dan pengarahan, semua pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan, nikmat sehat yang telah dikaruniakan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST.,M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Bapak Sumardi, S.Kep., Ns., M.Kep Sp. KMB selaku penguji serta pembimbing lahan yang meluangkan waktunya dan memberikan masukan serta arahan selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan
6. Bapak Bagas Biyanzah Drajad Pramukhti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji serta pembimbing yang selalu meluangkan waktu, memberikan masukan, dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga terselesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan baik.
7. Seluruh dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
8. Bapak Subani dan Ibu Suyati, selaku orang tua saya yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan baik secara moral maupun material dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

9. Bambang Setyawan dan Windy Puspita, dan adek saya Ariza Mawar Anjelia yang telah memberikan doa serta dukungan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Teman-teman mahasiswa angkatan 2025 yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 20 Maret 2024



Bela Setiyawati

NIM. 202414099