

**PENGARUH *GUIDE IMAGERY* DAN TERAPI AUTOGENIK PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RSUD DR SOEDIRAN MANGUN
SUMARSO KAB WONOGIRI**

Bela Setiyawati¹, Bagas Biyanzah Drajad Pramukhti², Sumardi³

Bellasetiyawati.students@aiska-university.ac.id

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi menurut WHO adalah penyakit yang menyebabkan kecacatan dan kematian di seluruh dunia. Komplikasi tekanan darah tinggi, jika tidak diobati, mempengaruhi sistem kardiovaskular, saraf, dan ginjal. Teknik non farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah pada hipertensi yaitu *guide imagery* dan terapi autogenik. **Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh *guide imagery* dan terapi autogenik terhadap nyeri pada pasien hipertensi di IGD RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri. **Metode :** Metode yang digunakan dalam penerapan ini adalah metode deskriptif dengan menggunakan rancangan studi kasus. **Hasil :** Terdapat penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi sebelum dan setelah diberikan penerapan *guide imagery* dan terapi autogenik. **Kesimpulan :** *Guide imagery* dan terapi autogenik dapat dijadikan sebagai salah satu teknik non-farmakologi untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi

Kata Kunci : *Guide Imagery*, Hipertensi, Terapi Autogenik