

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RSUD SRAGEN

Nur Hayati¹, Neny Utami², Zulfa Mahdiatur Rasyida³

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

nurhayaatii69@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Persalinan section caesarea termasuk tindakan bedah untuk mengeluarkan janin dengan membuka dinding perut dan dinding rahim yang menyebabkan masalah keperawatan nyeri . Salah satu cara untuk mengontrol nyeri pasien post sc dengan cara Teknik nonfarmakologis aromaterapi lavender. Aromaterapi lavender dapat menurunkan nyeri jika dilakukan 2 hari selama 20 – 30 menit. Prevalensi angka persalinan section caesarea di dunia menurut *World Health Organization* (WHO) rata-rata 5-15% per 1000 kelahiran. Pada rumah sakit pemerintah persalinan section caesarea rata-rata 11% sedangkan di rumah sakit swasta lebih dari 30% **Tujuan :** Untuk mengetahui apakah aromaterapi lavender dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien post sc. **Metode :** Studi kasus, jumlah responden 2 yang merupakan pasien ibu post sc, implementasinya menggunakan aromaterapi lavender. **Hasil :** Tingkat nyeri pada kedua responden sebelum dilakukan aromaterapi lavender termasuk kategori nyeri sedang. Tingkat nyeri sesudah dilakukan aromaterapi lavender termasuk kategori tingkat nyeri ringan. **Kesimpulan :** Terdapat hasil perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan aromaterapi lavender pada kedua responden.

Kata kunci : *persalinan section caesarea, nyeri, aromaterapi lavender*