

**PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP  
*QUALITY OF LIFE* PADA PASIEN HARGA DIRI  
RENDAH DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH  
DR. RM SOEDJARWADI KLATEN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**INTAN ANGGRAINI**

**202414036**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP  
*QUALITY OF LIFE* PADA PASIEN HARGA DIRI  
RENDAH DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH  
DR. RM SOEDJARWADI KLATEN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**INTAN ANGGRAINI**

**202414036**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP  
*QUALITY OF LIFE* PADA PASIEN HARGA DIRI  
RENDAH DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH  
DR. RM SOEDJARWADI KLATEN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/Skripsi/KIE/MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar profesi di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 April 2025

  
METERAL  
TEMPEL  
ACAMX428236152  
**Intan Anggraini S.Kep**

NIM 202414036

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Intan Anggraini

NIM : 202414036

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Judul : Penerapan Terapi Afiriasi Positif Terhadap *Quality Of Life* Pada Pasien Harga Diri Rendah Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Soedjarwadi Klaten

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 23 April 2025



Intan Anggraini

NIM. 202414036

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP *QUALITY OF LIFE* PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH DI RUMAH SAKIT Jiwa DAERAH Dr.RM SOEDJARWADI KLATEN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian siding karya ilmiah program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 27 Maret 2025

Pembimbing



Norma Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J

NIDN. 0615018601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norma Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

KIAN dengan judul:

### **PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP *QUALITY OF LIFE* PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH Dr. RM SOEDJARWADI KLATEN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 23 April 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 April 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J (

NIDN. 0615018601

2. Wahyu Reknoningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J )

NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum, Wr. Wb*

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “penerapan terapi afirmasi positif terhadap *quality of life* pada pasien harga diri rendah di rumah sakit jiwa daerah dr. Rm soedjarwadi klaten ”. Penulis tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta serta penguji 1 yang telah memberikan masukan dan meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Eska Dwi Prajayanti S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Wahyu Rekningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J Selaku pembimbing lahan yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan karya ilmiah akhir ners ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Kepada bapak Sukiman, ibu Wagiyem, yang selalu memberikan support. Terimakasih kepada kedua orang tuaku atas pengorbanan beliau yang telah diberikan kepada penulis, selalu mengajarkan kebaikan dan tidak pernah

berhenti untuk selalu mengingatkan dan mendoakan anakmu supaya dapat meraih kesuksesannya.

8. Teman-teman sepembimbing yang saling memberikan semangat dalam menjalani dan menyusun karya ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini masih masih jauh dari kata sempurna, maka dengan ini penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan karya ilmiah akhir ners ini.

*Wassalamu 'alaikum Wr.Wb*

Surakarta, 23 April 2025

Intan Anggraini S.Kep

202414036