

**PENERAPAN INTERVENSI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RSUD
KARTINI KARANGANYAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



OLEH :

**ANISA ISMAWANTI
202414037**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN INTERVENSI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RSUD
KARTINI KARANGANYAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



OLEH :

**ANISA ISMAWANTI
202414037**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN INTERVENSI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RSUD KARTINI KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah/ Skripsi/ KIE/ MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Januari 2025



Anisa Ismawanti

202414037

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anisa Ismawanti

NIM : 202414037

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Intervensi *Slow Stroke Back Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di RSUD Kartini Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 15 Januari 2025

Yang menyatakan



(Anisa Ismawanti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

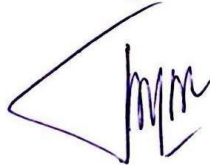
Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN INTERVENSI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RSUD KARTINI KARANGANYAR

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2025

Pembimbing Akademik



(Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep.)

NIDN. 0007047310

Pembimbing Lahan



Dewi Listvorini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIP. 198309112010012022

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J.)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN INTERVENSI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RSUD KARTINI KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 23 April 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Mei 2025

Mengetahui,

1. Dewi Listyorini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIP. 198309112010012022

(.....)

2. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN. 0007047310

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalmu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“PENERAPAN INTERVENSI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RSUD KARTINI KARANGANYAR”**. Sholawat serta salam senantiasa saya haturkan kepada nabi besar Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang selalu teguh di jalannya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan untuk memenuhi sebagaimana syarat guna untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulisan karya akhir ilmiah ners ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT
2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulis karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dewi Listyorini S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing lapangan di RSUD Kartini Karanganyar yang sudah membimbing, membantu dan memberikan masukan pada penulisan karya ilmiah akhir ners ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan serta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Ibuku yang tercinta Suyatmi selaku orang tua saya, atas kasih sayang, doa yang tidak pernah berhenti dan selalu memberikan semua dukungan baik secara moral, spiritual maupun material kepada penulis selama ini.
10. Kakakku (Sri Wijayanti) yang saya sayangi dan cintai atas kasih sayang, doa dan dukungan baik secara material maupun spiritual yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
11. Sahabat, kerabat dan teman-teman tercinta (Renaldi Adi Saputra, Giovani, Arini dan Rasianti) yang selalu memberikan support, semangat, motivasi, dan kekuatan kepada saya selama pembuatan karya ilmiah akhir ners ini.
12. Teman-teman sepembimbingan ibu Mulyaningsih yang saling memberikan semangat dan support dalam menjalani dan menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
13. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2024 yang saling memberikan semangat dan support.
14. Semua pihak Rumah Sakit Umum Daerah Kartini Kabupaten Karanganyar yang telah berjasa membantu penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini terdapat banyak kekurangan, maka kritik dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini senantiasa peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 23 Desember 2024

Anisa Ismawanti

202414037