

**PENERAPAN PEMBERIAN POSISI *HEAD UP 30* DERAJAT UNTUK
MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN STROKE
DI IGD RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

Tilawah Juhi Arnanto¹, Hermawati², Panggah Widodo³
tilawahjuhi@gmail.com
Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke adalah penyakit serebral yang menyerang otak secara tiba-tiba dan menimbulkan gangguan fungsi saraf, disebabkan karena mengalami sumbatan pada pembuluh darah dan kurangnya oksigen dalam darah menuju otak. Aliran darah yang tidak lancar pada pasien stroke mengakibatkan gangguan hemodinamik termasuk penurunan saturasi oksigen. Salah satu tindakan keperawatan mandiri untuk meningkatkan saturasi oksigen adalah dengan pemberian posisi *head up 30* derajat. **Tujuan :** Untuk mengetahui hasil penerapan posisi *head up 30* derajat dalam meningkatkan saturasi oksigen pada pasien stroke di IGD RSUD Pandan Arang Boyolali. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif (studi kasus). **Hasil :** Saturasi oksigen sebelum dilakukan penerapan posisi *head up 30* derajat pada kedua responden termasuk dalam kategori hipoksia ringan. Saturasi oksigen setelah dilakukan posisi *head up 30* derajat pada kedua responden termasuk dalam kategori normal. **Kesimpulan :** Terdapat perbedaan hasil saturasi oksigen sebelum dan sesudah dilakukan penerapan posisi *head up 30* derajat pada pasien stroke.

Kata Kunci : *Stroke, Saturasi oksigen, Head Up 30 derajat*