

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Dasar Lansia.....	8
B. Konsep Hipertensi.....	16
C. Konsep Slow Deep Breathing Exercise.....	24
D. Terapi Genggam jari.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS.....</b>	<b>34</b>
A. Rancangan Penelitian .....	34
B. Gambaran Kasus .....	35
C. Definisi Operasional.....	37

D. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
E. Pengumpulan Data .....	38
F. Cara Pengolahan Data .....	39
G. Etika Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Hasil.....	42
B. Pembahasan .....	45
C. Keterbatasan Penelitian .....	52
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Untuk Dewasa Di Atas 18 Tahun .....	17
Tabel 3. 1 Gambaran Kasus .....	35
Tabel 3. 2 Pengkajian Riwayat Penyakit.....	35
Tabel 3. 3 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4. 1 Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam .....	43
Tabel 4. 2 Tekanan Darah Sesudah Dilakuikan Penerapan Slow Deep Breathing exersice Dan Genggam Jari.....	44
Tabel 4. 3 Perbandingan Hasil Akhir Dari Penerapan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi Slow Deep Breathing Exersice Dan Genggam Jari.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan .....	62
Lampiran 2 Persetujuan Responden .....	63
Lampiran 3 Dokumentasi .....	64
Lampiran 4 Lembar Konsultasi .....	65
Lampiran 5 BAP Pelaksanaan Ujian .....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Genggaman pada Ibu Jari.....	31
Gambar 2. 2 Genggaman Jari Telunjuk .....	31
Gambar 2. 3 Genggaman Jari Tengah.....	32
Gambar 2. 4 Genggaman Jari Manis .....	32
Gambar 2. 5 Genggaman Jari Kelingking.....	33

## DAFTAR SINGKATAN

<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
<i>CCB</i>	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

$\%$	: Persen
$=$	: Sama dengan
$<$	: Kurang dari
$>$	: Lebih dari
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
$()$	: Kurung
$-$	: Kata penghubung