

**PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK KELANCARAN ASI PADA IBU  
POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG BOUGENVILE RSUD Ir.  
SOEKARNO DI SUKOHARJO**

Diah Ayu Damayanti<sup>1</sup>, Amalia Arifatul Diktina<sup>2</sup>, Yohana Ika Prastiwi<sup>3</sup>, Ardhini  
Mauritania<sup>4</sup>

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta<sup>1,2</sup>, RSUD Ir. Soekarno Di Sukoharjo<sup>3,4</sup>

Email: [diahayud.students@aiska-university.ac.id](mailto:diahayud.students@aiska-university.ac.id)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang;** *Sectio caesarea* merupakan prosedur pembedahan, yang dimana dilakukan pembedahan pada bagian abdomen dan uterus untuk mengeluarkan bayi. Hambatan menyusui yang terjadi pada ibu post *sectio caesarea* disebabkan karena nyeri pembedahan yang berpengaruh terhadap kenyamanan ibu dan dapat menghambat saraf grandula pituitari yang menghasilkan hormon oksitosin yang berperan dalam proses laktasi. *Breast care*/perawatan payudara adalah suatu tindakan untuk merawat payudara yang bertujuan untuk memperlancar produksi ASI. *Breast care* tidak hanya dilakukan ketika sebelum melahirkan, namun juga dilakukan ketika sesudah melahirkan. **Tujuan;** Mendeskripsikan perkembangan kelancaran ASI sebelum dan sesudah dilakukan *breast care* pada ibu post *sectio caesarea* di RSUD Ir. Soekarno Di Sukoharjo. **Metode;** Penelitian yang digunakan yaitu penelitian dengan metode studi kasus yang bersifat diskriptif. Yang dilakukan pada dua responden dan dilihat dari hasil pre test dan post test menggunakan lembar observasi untuk mengukur indikator kelancaran ASI yang menggunakan 10 indikator. **Hasil;** Kelancaran ASI sebelum dilakukan *breast care* pada kedua responden termasuk dalam kategori belum lancar. Kelancaran ASI setelah dilakukan *breast care* pada kedua responden termasuk dalam kategori lancar. **Kesimpulan;** Terdapat peningkatan kelancaran ASI pada kedua responden setelah dilakukan *breast care*.

**Kata Kunci:** *Sectio Caesarea*, ASI, *Breast Care*