

**PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT DAN *ALOE VERA* TERHADAP
PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH
(3-6 TAHUN) DI RUANG HCU CEMPAKA RSUD DR. MOEWARDI**

Putri Oktaviana¹, Eska Dwi Prajayanti², Suciana Ratrinaningsih³

Universitas 'Aisyiyah Sutakarta¹, RSUD Dr. Moewardi²

Putrioktaviana053@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertermi merupakan kondisi yang sering terjadi pada anak usia prasekolah akibat infeksi atau peradangan. Bila tidak segera ditangani, hipertermi dapat menimbulkan komplikasi seperti dehidrasi dan kejang demam. Salah satu metode non-farmakologis yang aman dan efektif adalah kompres air hangat, yang membantu menurunkan suhu tubuh melalui peningkatan penguapan panas dan stimulasi vasodilatasi, sehingga memperlancar sirkulasi darah. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kompres air hangat dalam menurunkan suhu tubuh anak usia prasekolah dengan hipertermi di Ruang HCU Cempaka RSUD Dr. Moewardi Surakarta. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif pada dua anak yang mengalami hipertermi. Suhu tubuh diukur sebelum dan sesudah pemberian kompres air hangat selama 15-20 menit setiap 4 jam. **Hasil:** Suhu tubuh An.S menurun dari 39,0°C menjadi 36,4°C dan An.M dari 38,2°C menjadi 36,2°C dalam 24-48 jam setelah intervensi. **Kesimpulan:** Kompres air hangat terbukti efektif, aman, dan sederhana sebagai metode non-farmakologis dalam menurunkan suhu tubuh anak usia prasekolah.

Kata Kunci: Anak usia prasekolah, Hipertermi, Kompres air hangat, *aloe vera*.