

**PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT PADA LEHER  
UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI KEPALA PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYONTAKAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ALFIYA IFADA  
202414091**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT PADA LEHER  
UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI KEPALA PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYONTAKAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ALFIYA IFADA**  
**202414091**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## **PERNYATAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir ners dengan judul :

### **PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT PADA LEHER UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI KEPALA PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYONTAKAN**

Yang dibuat untuk Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2025

Yang menyatakan



(Alfiya Ifada)

NIM 202424091

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alfiya Ifada

NIM : 202414091

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Kompres Air Hangat Pada leher Untuk  
Menurunkan Skala Nyeri Kepala Pada Penderita  
Hipertensi di Kelurahan Joyotakan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non- Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 25 Juni 2025

Yang menyatakan



Alfiya Ifada

202414091

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Ners dengan judul :

**PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT PADA LEHER  
UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI KEPALA PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYONTAKAN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Karya Ilmiah Akhir Ners  
Program Studi Profesi Ners Universitas Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 25 Juni 2025

Pembimbing



Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0620118704

Mengetahui  
Kaprodik Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN: 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT PADA LEHER UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI KEPALA PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYONTAKAN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 28 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0620118704

(  )

2. Muhammad Natsir, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIP. 197805152005021011

(  )

Mengetahui  
Kaprodik Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J  
NIDN: 0615018601

## KATA PENGATAR

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayah dan inayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW., keluarga, sahabat, serta seluruh kaum muslimin dan muslimat yang senantiasa istiqomah mengikuti petunjuk-Nya. Berkat rahmat dan pertolongan Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Kompres Air Hangat Pada Leher Untuk Menurunkan Skala Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Joyontakan”. Penulis Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan, semua pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan selalu meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Muhammad Natsir, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku pembimbing lahan klinik yang telah memberikan arahan, meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Bapak Kadimin dan Ibu Yamti sebagai orang tua tercinta yang selalu menjadi semangat dan sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, doa dan juga motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga.
7. Kedua kakak tercinta saya Ismiati dan Faishol yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi. Terima kasih atas semangat, nasihat, dan

dukungan yang telah diberikan, yang membuat saya terus berusaha dan tidak menyerah dalam menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).

8. Terakhir untuk diri saya sendiri, Alfiya Ifada terima kasih telah berusaha keras dan berjuang hingga sejauh ini. Meskipun sering merasa ingin menyerah dan putus asa, tetap bangkit dan melangkah maju. Terima kasih telah berusaha dan tidak menyerah dalam menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).

Surakarta, 28 Juni 2025



Alfiya Ifada  
202414091