

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	8
A. Konsep Dasar Lansia.....	8
1. Pengertian Lansia.....	8
2. Klasifikasi Lansia	8
3. Ciri-ciri Lansia.....	9
4. Tipe Lansia	10
5. Perubahan yang terjadi pada Lansia	11
6. Masalah yang terjadi pada Lansia.....	15
B. Konsep Dasar Hipertensi.....	16
1. Pengertian	16
2. Etiologi.....	17
3. Klasifikasi	17
4. Faktor-faktor Risiko Hipertensi	18
5. Manifestasi Klinis	20
6. Patofisiologis	21
7. Pathways	22
8. Komplikasi.....	23

9.	Pencegahan	24
10.	Penatalaksanaan	25
C.	Terapi Genggam Jari dan Nafas Dalam	26
1.	Pengertian	26
2.	Tujuan	27
3.	Mekanisme.....	27
4.	Hal yang perlu diperhatikan.....	28
5.	Prosedur Pelaksanaan	28
D.	Pengaruh pemberian terapi relaksasi genggam jari dan nafas dalam pada pasien hipertensi	31
E.	Konsep Asuhan Keperawatan Lansia dengan Hipertensi	32
1.	Pengkajian Keperawatan.....	32
2.	Pengkajian Khusus Lansia	35
3.	Pemeriksaan Fisik	39
4.	Pemeriksaan Diagnostik	40
5.	Diagnosa Keperawatan	41
6.	Intervensi Keperawatan	42
7.	Implementasi Keperawatan.....	45
8.	Evaluasi Keperawatan.....	46
BAB III METODE PENERAPAN DAN GAMBARAN KASUS		50
A.	Rancangan Penelitian	50
B.	Subyek Penelitian.....	50
C.	Gambaran Kasus	50
D.	Defenisi Operasional.....	56
E.	Tempat dan Waktu Penelitian	58
F.	Pengumpulan Data	58
G.	Cara Pengolahan Data	61
H.	Etika Penelitian	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		63
A.	Hasil	63
B.	Pembahasan.....	67
C.	Keterbatasan Penelitian	77
BAB V PENUTUP.....		75
A.	Kesimpulan	75

B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	17
Tabel 2. 2 Masalah Kesehatan Kronis	35
Tabel 2. 3 APGAR Lansia	36
Tabel 2. 4 SPMSQ	37
Tabel 2. 5 Indeks Katz	37
Tabel 2. 6 Skala Depresi	38
Tabel 2. 7 Intervensi Keperawatan	42
Tabel 3. 1 Identitas Pasien	50
Tabel 3. 2 Riwayat Penyakit	51
Tabel 3. 3 Pola Kebiasaan Sehari-hari	51
Tabel 3. 4 Pemeriksaan Umum	52
Tabel 3. 5 Pengkajian SPMSQ.....	53
Tabel 3. 6 Laboratorium	54
Tabel 3. 7 Terapi Obat	55
Tabel 3. 8 Analisa Data.....	55
Tabel 3. 9 Diagnosa Keperawatan	56
Tabel 3. 10 Intervensi Keperawatan	56
Tabel 3. 11 Definisi Operasional	57
Tabel 4. 1 Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam.....	64
Tabel 4. 2 Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam.....	65
Tabel 4. 3 Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam	66
Tabel 4. 4 Perbandingan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan	84
Lampiran 2 Persetujuan Responden.....	85
Lampiran 3 SOP.....	86
Lampiran 4 Dokumentasi.....	90
Lampiran 5 Konsultasi.....	92
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Setelah Ujian.....	95
Lampiran 7 Riwayat Hidup.....	98

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
TD	: Tekanan Darah
Tn	: Tuan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	: Persen
=	: Sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≥	: Lebih dari sama dengan
()	: Kurung
-	: Kata penghubung
mmHg	: <i>Milimeter Merkuri Hydrargyrum</i>