

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST
OPERASI FRAKTUR DI RSUD KARTINI KARANGANYAR**

Iin Kusumawati¹, Didik Iman Margatot², Rina Yulianti³

Kusuma.iin27@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Fraktur atau dikenal dengan patah tulang dalam kehidupan sehari-hari umumnya terjadi akibat trauma seperti kecelakaan atau jatuh dari tempat yang tinggi, atau karena benturan fisik yang kuat. Fraktur merupakan kondisi di mana tulang mengalami patah, yang dapat berupa patahan sebagian atau patahan penuh, yang disebabkan oleh faktor trauma maupun non-trauma. Salah satu tindakan yang dapat menurunkan skala nyeri yaitu teknik relaksasi benson. **Tujuan:** Mengetahui hasil perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah penerapan terapi relaksasi benson dalam untuk menurunkan skala nyeri post operasi fraktur. **Metode:** Jenis penelitian ini studi kasus yang menggunakan metode penelitian desain deskriptif, melibatkan 2 responden. **Hasil:** Terapi relaksasi benson peneliti menyatakan bahwa terdapat penurunan sebelum dan sesudah dilakukan penerapan selama 2 hari berturut-turut di pagi hari pada Ny. SUW skala nyeri 5 dan Ny. SUP skala nyeri 4. Skala nyeri kedua responden termasuk dalam kategori nyeri sedang. **Kesimpulan:** Terapi relaksasi benson dapat menurunkan skala nyeri post operasi fraktur.

Kata Kunci: *fraktur, nyeri, terapi relaksasi benson*