

**PENERAPAN RENDAM KAKI REBUSAN AIR JAHE MERAH
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RT 03 RW 02
KELURAHAN JOYOTAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

SEPTINIA AVY NURAI DA

202414087

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN RENDAM KAKI REBUSAN AIR JAHE MERAH
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RT 03 RW 02
KELURAHAN JOYOTAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

SEPTINIA AVY NURAI DA

202414087

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul :

PENERAPAN RENDAM KAKI REBUSAN AIR JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RT 02 RW 03 KELURAHAN JOYOTAKAN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ners pada program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi yang sudah dipublikasi dan pernah di pakai untuk mendapatkan Ners di Universitas 'Aisyiyah Surakarta atau dari perguruan tinggi lainnya maupun instan manapun. Adapun ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap karya orang lain maka, saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta 27 Juni 2025



Septinia Avy Nuraida

202414087

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Septinia Avy Nuraida

NIM : 202414087

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RT 03 RW 02 Kelurahan Joyotakan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta 27 Juni 2025

Septinia Avy Nuraida
202414087

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN RENDAM KAKI REBUSAN AIR JAHE MERAH BERPENGARUH TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,.....Juni 2025

Pembimbing



(Ida Nur Imamah, S. Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0620118704

Mengetahui

Ketua Program Studi Ners



(Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)
NIDN.0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN RENDAM KAKI REBUSAN AIR JAHE MERAH
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RT 02 RW 03
KELURAHAN JOYOTAKAN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 28 Juni 2025 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2025

Mengesahkan, Penguji :

1. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0615018601


(.....)

2. Tri Harwanto, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198212032009031003


(.....)

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir yang berjudul “Penerapan Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Joyotakan”. Tugas akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis Karya Ilmiah Akhir Ners ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan Kemudahan-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan studi di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST.,M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Eska Dwi Prajayanti S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku kordinator Program Studi Profesi Ners
6. Ibu Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Dosen Pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan penghargaan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak Tri Harwanto,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing klinik yang telah memberikan masukan yang berarti dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Bapak/Ibu Dosen di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
9. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir ini.
10. Teruntuk Cintaku Bapak Nur Shodiq dan Ibu Ida Listianingrum terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, Terimakasih sudah mendidik dan memberikan motivasi hingga penulis mampu menyelesaikan tugas studinya sampai profesi ners dan terimakasih juga selalu ada disisi penulis, mendampingi penulis sampai titik ini.
11. Ucapan terimakasih kepada Ferry Nur Agustian yang telah memberikan semangat dan selalu ada dalam situasi apapun serta selalu memberikan dukungan kepada penulis.
12. Keluarga dan orang-orang terdekat penulis, yang telah memberikan doa serta dukungan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
13. Teman-teman mahasiswa Profesi Ners angkatan 2024 yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta 27 Juni 2025

Septinia Avy Nuraida
202414087