

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN
RT 03/RW 02 SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Menperoleh Gelar Profesi Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

DELLA NOVINDA SUYAMTO

202414086

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN
RT 03/RW 02 SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Menperoleh Gelar Profesi Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

DELLA NOVINDA SUYAMTO

202414086

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERTANYAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN RT 03/RW 02 SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau dipublikasi dari karya ilmiah akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagita atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dan bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2025



Della Novinda Suyamto
202414086

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Della Novinda Suyamto
NIM : 202414086
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada lansia penderita hipertensi di kelurahan joyotakan RT 03/RW 02 Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhal menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surakarta, 21 Juni 2025



Della Novinda Suyamto

202414086

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN
RT 03/RW 02 SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juni 2025

Dosen Pembimbing



Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0007047310

Pembimbing Lahan



Panggah Widodo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 8962230021

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya ilmiah akhir dengan judul :

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN
RT 03/RW 02 SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.


Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juni 2025

Mengesahkan

Penguji :

1. Panggah Widodo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 8962230021
2. Dr.Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0007047310


(.....)

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners


Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.,Kep.J

NIDN. 0615018601

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN
RT 03/RW 02 SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juni 2025

Dosen Pembimbing



Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0007047310

Pembimbing Lahan

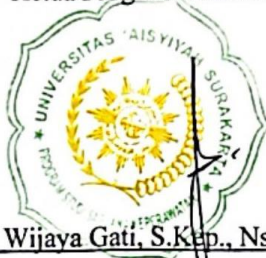


Pangah Widodo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 8962230021

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Segala puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir. Tugas akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Profesi Ners.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis skripsi ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan-Nya dan segala nikmat yang telah dikaruniakan sehingga proposal ini dapat diselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aiayiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns, M.Kep. Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Mulyaningsih, S.Kep., Ns, M.Kep selaku dosen Pembimbing Akademik Stase Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Pangah Widodo, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Pembimbing Klinik Stase Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Bapak Suyamto dan Ibu Nuriyati, selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa, motivasi, pengingat, serta dukungan, baik secara moral maupun material dalam penyusunan tugas akhir ini. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis hingga saat

ini. Sehingga penulis terasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang diambil penulis. Semoga Allah SWT selalu memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak.

9. Teman-teman sepembimbingan ibu Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep yang saling memberikan semangat.
10. Teman-teman seperjuangan Program Studi Profesi Ners Angkatan 2025 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
11. Untuk diri saya sendiri. Apresiasi yang sebesar besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha berjuang serta melawan rasa malas untuk menyelesaikan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini senantiasa peneliti harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, 21 Juni 2025



Della Novinda Suyamto
202414086