

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR.....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR SIMBOL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Keluarga.....	6
1. Pengertian Keluarga	6
2. Tipe Keluarga	6
3. Ciri-ciri Keluarga.....	8
4. Struktur Keluarga.....	8
5. Fungsi Keluarga	9
6. Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga.....	10
B. Konsep Hipertensi.....	12
1. Pengertian Hipertensi	12

2. Etiologi Hipertensi	12
3. Klasifikasi Hipertensi	13
4. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	14
5. Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi	15
6. Penatalaksanaan Hipertensi.....	16
7. Komplikasi Hipertensi	17
C. Konsep Dasar Slow Deep Breathing.....	18
1. Pengertian Slow Deep Breathing	18
2. Tujuan Slow Deep Breathing	18
3. Manfaat Slow Deep Breathing	19
4. Prosedur Pelaksanaan Latihan Slow Deep Breathing	19
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN.....	21
A. Rancangan Penelitian	21
B. Subjek Penelitian.....	21
C. Gambaran Kasus.....	21
D. Definisi Oprasional	22
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
F. Pengumpulan Data.....	23
G. Cara Pengolahan Data	23
H. Etika Penelitian	24
BAB IV	25
HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. HASIL	25
B. PEMBAHASAN	29
C. KETERBATAN PENERAPAN	35
BAB V.....	36
KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. KESIMPULAN.....	36
B. SARAN.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	14
Tabel 3. 1 Definisi Operasioanal	22
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	26
Tabel 4. 2 Pengukuran tekanan darah sebelum dilakukan slow deep breathing ...	27
Tabel 4. 3 Pengukuran tekanan darah setelah dilakukan slow deep breathing	27
Tabel 4. 4 Perkembangan tekanan darah setelah diberikan slow deep breathing .	28
Tabel 4. 5 Perbandingan tekanan darah sebelum dan sesudah.....	29

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Jateng	: Jawa Tengah
ACE	: Captopril, Enalapril, Ramipril
KIAN	: Karya Ilmiah Akhir
mmHg	: Milimeter of Mercury
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
Gr	: Gram
RW	: Rukun Warga
RT	: Rukun Tetangga
C	: Celcius
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
S	: Suhu
RR	: Respiratory Rate
SOP	: Standar Operasional Prosedur
KK	: Kartu Keluarga
Linmas	: Perlindungan Masyarakat
Tn	: Tuan
Ny	: Nyonya

SD : Sekolah Dasar
SMP : Sekolah Menengah Pertama
Ha : Hipotesis Alternatif
Ho : Hipotesis Nol

DAFTAR SIMBOL

.	: Titik
,	: Koma
/	: Garis Miring
%	: Persen
°	: Derajat
-	: Sampai
(: Kurung Buka
)	: Kurung Tutup
‘	: Tanda Petik
“	: Tanda Petik Dua
:	: Titik Dua
&	: Ampersan
X	: Kali
<	: Kurang dari
>	: Lebih besar dari

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	41
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	43
Lampiran 3 Informed Consent	45
Lampiran 4 SOP Slow Deep Breathing.....	47
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	49
Lampiran 6 Biodata Penulis	50
Lampiran 7 Sertifikat Sphygmomanometer	51
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Sebelum Ujian.....	52
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Setelah Ujian.....	54
Lampiran 10 Lembar Berita Acara Pelaksanaan.....	56
Lampiran 11 Letter of Acceptance	57

