

**PENERAPAN EDUKASI PERAWATAN LUKA TERHADAP KECEMASAN  
PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RSUD Ir.SOEKARNO  
KABUPATEN SUKOHARJO**

Ngesti Puspita Sulistyaningrum<sup>1</sup> , Eska Dwi Prajayanti<sup>2</sup> , Yohana Ika Prastiwi<sup>3</sup>

Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email : [ngesti0807@gmail.com](mailto:ngesti0807@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Operasi Sectio Caesarea (SC) yaitu suatu tindakan memutuskan jaringan kontinuitas atau persambungan dengan insisi untuk mengeluarkan bayi dan meninggalkan luka bekas insisi. Kecemasan yang dialami ibu post sectio caesarea biasanya berkaitan dengan luka operasi baru yang didapat diperut pasien, apa yang harus di lakukan serta gerak tubuh yang dibatasi karena adanya luka operasi yang dirasakan pasien, hal-hal tersebut dapat menimbulkan kecemasan pada pasien sektio caesarea. Penatalaksanaan yang tepat untuk mengurangi kecemasan ibu post SC yaitu dengan edukasi. Edukasi kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan ibu sehingga ibu lebih percaya diri dan siap dalam proses penyembuhan luka. **Tujuan** : Mengetahui hasil implementasi penerapan edukasi perawatan luka terhadap kecemasan pada ibu post sectio caesarea di RSUD Ir.Soekarno Kabupaten Sukoharjo. **Metode** : Penelitian deskriptif observatif dengan metode studi kasus yang dilakukan pada dua responden ibu post sectio caesarea yang dilakukan penerapan edukasi perawatan luka untuk mengurangi kecemasan yang dilakukan pada 12-24 pertama post sectio caesarea sampai hari ke 2 dengan pendampinga 10-15 menit. **Hasil** : Skor kecemasan kedua responden di hari pertama berada pada kecemasan sedang dan hari kedua setelah dilakukan penerapan edukasi skor kecemasan menjadi kecemasan ringan. Kesimpulan : Terdapat penurunan kecemasan sesudah dilakukan penerapan edukasi perawatan luka.

**Kata Kunci** : *Edukasi, Kecemasan, Sectio Caesarea*