

**PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* DAN *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE* DALAM MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI ICU RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD)  
dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO  
WONOGIRI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**DAFFA SUCIKA WULAN PRASETYA  
202414078**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* DAN *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE* DALAM MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI ICU RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**DAFFA SUCIKA WULAN PRASETYA  
202414078**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan  
judul :

**PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* DAN *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE* DALAM MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI ICU RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah ners yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 April 2025



Daffa Sucika Wulan Prasetya

NIM 202414078

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Daffa Sucika Wulan Prasetya  
NIM : 202414078  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners  
Judul : Penerapan Posisi *Semi fowler* dan *Diaphragmatic Breathing Exercise* Dalam Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di ICU Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 29 April 2025

Yang menyatakan



(Daffa Sucika Wulan Prasetya)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER DAN DIAPHRAGMATIC  
BREATHING EXERCISE DALAM MENINGKATKAN  
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PENYAKIT  
PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI ICU  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD)  
dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO  
WONOGIRI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 April 2025

Pembimbing



(Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0617019502

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ners



(Norman Wijaya Gali, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* DAN *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE* DALAM MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI ICU RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD)  
dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO  
WONOGIRI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 08 Mei 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 26 Mei 2025

Mengesahkan,

Penguji

1) Sumardi, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 196904111993031005

(.....)

2) Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0617019502

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi NERS



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayah dan inayah – Nya. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW., keluarga, sahabat, serta seluruh kaum muslimin dan muslimat yang senantiasa istiqomah mengikuti petunjuk-Nya. Berkat rahmat dan pertolongan Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan Karya ilmiah ners yang berjudul “Penerapan Posisi *Semi fowler* dan *Diaphragmatic breathing exercise* Dalam Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di ICU Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri”. Penulis tidak lepas dari bantuan bimbingan dan pengarahan, semua pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep, Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sumardi, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku penguji serta pembimbing lahan yang selalu meluangkan waktu, memberikan masukan, dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan karya ilmiah ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku dosen penguji serta pembimbing yang selalu meluangkan waktu, memberikan masukan, dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan karya ilmiah ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Bapak Agung Budi Prasetyo, Ibu Sri Wahmini, Nenek saya Warsini serta kedua adik saya, selaku keluarga yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan

doa serta dukungan baik secara moral maupun material dalam pembuatan karya ilmiah ners ini.

7. Teman-teman mahasiswa angkatan 2025 yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ners ini masih jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan karya ilmiah ners ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 15 Maret 2024



Daffa Sucika Wulan Prasetya

NIM 202414078