

**PENERAPAN EDUKASI TEHNIK MENYUSUI TERHADAP EFEKTIVITAS
MENYUSUI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RSUD
Ir. SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO**

Andri Magfiroh Rahmawati¹, Ika Silvitasari², Yohana Ika Prastiwi³

^{1,2}Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

³RSUD Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo

andrimagfirohrahmawati.student@aiska-university.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: *Sectio caesarea* (SC) merupakan suatu proses tindakan untuk mengeluarkan bayi melalui proses pembedahan dengan cara membuka dinding perut dan dinding uterus ibu. Masalah yang biasa muncul akibat tindakan SC yaitu menyebabkan kesulitan dalam menyusui sehingga stimulus ASI terganggu. Teknik menyusui adalah cara memberikan Air Susu Ibu kepada bayi dengan cara mendekatkan posisi tubuh ibu dan bayi dengan benar. Agar dapat tercapai keberhasilan dalam menyusui maka diperlukan pengetahuan teknik menyusui yang benar **Tujuan:** Untuk mengetahui hasil pemberian edukasi teknik menyusui terhadap efektivitas menyusui pada ibu post SC di RSUD Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan yaitu studi kasus deskriptif. **Hasil:** Dari hasil penerapan edukasi teknik menyusui selama 2 hari menunjukkan terdapat peningkatan efektivitas menyusui. Pada Ny. N efektivitas menyusui dengan nilai 4 (efektivitas menyusui cukup) meningkat menjadi nilai 8 (efektivitas menyusui baik), sedangkan pada Ny. S efektivitas menyusui dengan nilai 5 (efektivitas menyusui cukup) meningkat menjadi nilai 9 (efektivitas menyusui baik). **Kesimpulan:** Terdapat peningkatan efektivitas menyusui pada ibu setelah dilakukan penerapan edukasi teknik menyusui selama 2 hari

Kata Kunci: *Sectio caesarea*, Efektivitas Menyusui, Teknik Menyusui