

**PENERAPAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* DALAM
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA IBU POST *SECTIO*
CAESAREA DI RUANG MELATI RSUD dr. SOEDIRAN
MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada
Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**INDRI MAGFIROH RAHMAWATI
202414049**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024/2025**

**PENERAPAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* DALAM
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA IBU POST *SECTIO*
CAESAREA DI RUANG MELATI RSUD dr. SOEDIRAN
MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada
Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**INDRI MAGFIROH RAHMAWATI
202414049**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024/2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG MELATI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada program studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instalasi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 27 Mei 2025



Indri Magfiroh Rahmawati
202414049

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indri Magfiroh Rahmawati

NIM : 202414049

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Terapi *Slow Deep Breathing* Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Di Ruang Melati RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 27 Mei 2025



Indri Magfiroh Rahmawati
202414049

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* DALAM MENURUNKAN
SKALA NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG MELATI
RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Ilmiah Akhir Ners
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta.

Surakarta, April 2025

Pembimbing



Zulfa Mahdiatur Rasvida, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0722039205

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.I

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG MELATI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir pada tanggal 09 Mei 2025 Dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Mei 2025

Mengesahkan, Penguji

1) Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0722039205

(.....)

2) Sumardi, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 196904111993031005

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601



PRAKATA

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam. Atas Rahmat dan Ridhonya penulis berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Penerapan Terapi *Slow Deep Breathing* Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Di Ruang Melati RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri”. Penulis menyadari penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih atas kontribusi nyata yang diberikan kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Norman Wijaya Gati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners
4. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners
5. Ibu Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan, arahan sekaligus meluangkan waktunya serta dengan sabar membimbing penulis sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terselesaikan dengan baik
6. Bapak Sumardi, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing klinik yang selalu memberikan dukungan, arahan sekaligus meluangkan waktunya serta dengan sabar membimbing penulis sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terselesaikan dengan baik
7. Ibu dan kakak, selaku keluarga yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan baik secara moral maupun material dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini
8. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XV yang sudah memberikan dukunan untuk penulis saat ini.

Penulis menyadari masih ada kelemahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Wassalamualaikum warohmatullahi wabarakatuh

Surakarta, 05 Mei 2025



Indri Magfiroh Rahmawati

NIM 202414049