

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Hipertensi.....	6
B. Konsep Isometric Handgrip Exercise.....	17
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Penderita Hipertensi	20
BAB III	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Rancangan Penerapan	33
B. Subyek Penerapan	33
C. Gambaran Kasus	34
D. Definisi Operasional.....	34
E. Lokasi Dan Waktu.....	36
F. Pengumpulan Data	36
G. Cara Pengolahan Data	37
H. Etika Penelitian	37
BAB IV	39
PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Lokasi Penelitian	39
B. Hasil	39
C. Pembahasan.....	43

D. Keterbatasan.....	50
BAB V.....	51
PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55