

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Lansia.....	6
B. Hipertensi	9
C. <i>ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE</i>	14
D. Konsep Asuhan Keperawatan	15
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Subyek Penelitian	28
C. Gambaran Kasus.....	28
D. Definisi Operasional	32
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32

F.	Pengumpulan Data	32
G.	Cara Pengolahan Data.....	33
H.	Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		36
A.	Hasil	36
B.	Pembahasan.....	39
C.	Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V PENUTUP		46
A.	Kesimpulan.....	46
B.	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....		48

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-7	10
Tabel 3. 1 Gambaran Kasus	29
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	32
Tabel 4. 1 Tekanan Darah Sebelum Diberikan <i>Isometric Handgrip Exercise</i>	37
Tabel 4. 2 Tekanan Darah Setelah Diberikan <i>Isometric Handgrip Exercise</i>	37
Tabel 4. 3 Perkembangan Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Diberikan <i>Isometric Handgrip Exercise</i>	38
Tabel 4. 4 Perbandingan Hasil Akhir Kedua Responden.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Lembar Informed Consent.....	51
Lampiran 1. 2 Surat Studi Pendahuluan.....	53
Lampiran 1. 3 Surat Penelitian	54
Lampiran 1. 4 Dokumentasi	55
Lampiran 1. 5 Lembar Konsul.....	56
Lampiran 1. 6 BAP Ujian.....	57
Lampiran 1. 7 SOP Isometric Handgrip Exercise	58

DAFTAR SINGKATAN

<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
Lansia	: Lanjut Usia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

/	: Atau
.	: Titik
,	: Koma
%	: Persen
=	: Sama dengan
(: Kurung buka
)	: Kurung tutup
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari