

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR SIMBOL.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penerapan	4
D. Manfaat Penerapan	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Lansia.....	6
B. Konsep Hipertensi.....	9
C. Konsep Terapi Relaksasi Benson.....	14
D. Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik	17
BAB III	27
METODE PENELITIAN.....	27
A. Rancangan Penerapan.....	27

B. Subyek Penerapan.....	27
C. Gambaran Kasus	28
D. Definisi Operasional.....	30
E. Lokasi Dan Waktu	31
F. Pengumpulan Data	31
G. Pengolahan Data.....	32
H. Etika Penelitian.....	33
BAB IV	35
PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan	37
C. Keterbatasan Penerapan.....	46
BAB V.....	47
PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR GAMBAR