

**PENERAPAN KOMBINASI TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN
DENGAN RELAKSASI NAPAS DALAM PADA TINGKAT
NYERI PASIEN SAAT PEMASANGAN KATETER URIN
DI RUANG IGD RSUD dr. SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

Halim Betta Sugiri¹, Hermawati², Waluyo³

Universitas 'Aisyiyah Surakarta^{1,2}, RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen³

halimbetta.students@aiska-university.ac.id

ABSTRAK

Latar belakang: Pemasangan kateter urin merupakan tindakan invasif yang sering menimbulkan nyeri akibat gesekan antara selang dan uretra. Nyeri ini dapat menimbulkan ketidaknyamanan dan stres pada pasien. Berdasarkan pengamatan awal selama tiga hari, ditemukan bahwa seluruh pasien yang dipasang kateter urin di IGD mengeluhkan nyeri. Salah satu metode nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah kombinasi terapi murotal Al-Qur'an dan relaksasi napas dalam. **Tujuan:** Untuk mengetahui sebelum dan sesudah hasil penerapan kombinasi terapi murotal Al-Qur'an dengan relaksasi napas dalam pada tingkat nyeri pasien saat pemasangan kateter urin di ruang IGD RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. **Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus deskriptif pada dua responden. **Hasil:** Tingkat nyeri responden pertama menurun dari nyeri sedang menjadi ringan, sedangkan responden kedua mengalami penurunan dari nyeri berat menjadi sedang setelah dilakukan intervensi kombinasi terapi. **Kesimpulan:** Kombinasi terapi murotal Al-Qur'an dengan relaksasi napas dalam dapat dalam menurunkan tingkat nyeri pasien saat pemasangan kateter urin. **Kata kunci:** *Kateter urin, nyeri, murotal Al-Qur'an, relaksasi napas dalam*