

**PENERAPAN HIPNOSIS 5 JARI DAN TERAPI MUSIK MOZART
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN *POST*
OPERASI *CA MAMMAE* DI BANGSAL FLAMBOYAN 5
RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA**

Adinda Bella Maharani ¹, Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti ² Isti Wulandari³
adindab70@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: *ca mammae* atau kanker payudara merupakan tumor ganas pada payudara yang menginvasi daerah sekitar payudara dan menyebar keseluruhan tubuh. kanker payudara merupakan penyebab kematian terbesar kedua sedunia dengan 2,3 juta pada tahun 2022. Nyeri merupakan salah satu dampak yang banyak dialami setelah operasi *ca mammae*. Salah satu cara untuk mengurangi nyeri tersebut dengan yaitu dengan cara non farmakologi . Maka diperlukan penerapan teknik nonfarmakologi hipnosis 5 jari dan terapi musik mozart. **Tujuan:** Untuk mengetahui hasil penerapan hipnosis 5 jari dan terapi musik mozart terhadap penurunan skala nyeri pada pasien *post* operasi *ca mamme* di bangsal flamboyant RSUD Dr Moewardi Surakarta **Metode:** Metode penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk memecahkan masalah dalam asuhan keperawatan pasien. Jumlah responden yang digunakan sebanyak 2 responden. **Hasil:** Penelitian didapatkan terdapat perkembangan tingkat nyeri antara sebelum dan sesudah dilakukan penerapan, perkembangannya dilihat dari skor yang diukur dengan *NRS*, **Kesimpulan:** Terdapat perkembangan tingkat nyeri pada pasien bangsal flamboyan 5 sebelum dan sesudah dilakukan hipnosis 5 jari dan musik Mozart.

Kata kunci: *ca mammae*, *hipnosis*, nyeri, Mozart