

**PENERAPAN *HAND MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
LAPARATOMI DI BANGSAL FLAMBOYAN 5
RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada
Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:
SINTYA DIAH PUTRI ASTUTI
202414053

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN *HAND MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
LAPARATOMI DI BANGSAL FLAMBOYAN 5
RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada
Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:
SINTYA DIAH PUTRI ASTUTI
202414053**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN *HAND MASSAGE* DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI BANGSAL FLAMBOYAN 5 RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keprofesian di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apapun ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 April 2025



(Sintya Diah Putri Astuti)

202414053

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sintya Diah Putri Astuti
NIM : 202414053
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan *Hand Massage* Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Bangsal Flamboyan 5 RSUD Dr Moewardi Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan , mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tuga akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



tri Astuti
NIM 202414053

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN *HAND MASSAGE* DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI BANGSAL FLAMBOYAN 5 RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 April 2025

Pembimbing



(Ika Silvitasari, S.Kep.,Ners.,M.Kep)

NIDN. 0602048604

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul :

PENERAPAN *HAND MASSAGE* DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI BANGSAL FLAMBOYAN 5 RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 17 Mei 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Mei 2025

Mengesahkan,

Penguji

1) Isti Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0610088702

2) Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602048604

(.....)
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji Syukur kepada Allah, Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan *Hand Massage* Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Bangsal Flamboyan 5 RSUD Dr. Moewardi Surakarta”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk melengkapi Sebagian syarat guna memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis Karya Ilmiah Akhir Ners ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan kemudahan-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Ibu Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
7. Ibu Isti Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing klinik stase Karya Ilmiah Akhir Ners.

8. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
9. Cinta pertama saya, ayahanda Kasirin. Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan hingga bangku perkuliahan, namun dengan kerja keras dan didikannya menjadikan putri bungsunya ini mampu menyelesaikan studi hingga Pendidikan profesi ini.
10. Pintu usrgaku, ibunda Suparti. Beliau juga tidak sempat merasakan Pendidikan hingga bangku perkuliahan, namun beliau yang selalu memberi semangat dan memberikan seluruh do'a di setiap tahajjudnya sehingga putrinya dapat menyelesaikan program studinya sampai selesai dan lancar di setiap langkahnya.
11. Kakak saya tercinta Agus Santoso. Terimakasih atas segala ucapan semangat, kasih sayang yang luar biasa yang sudah diberikan dan teguran-teguran di setiap harinya untuk segera dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri, Sintya Diah Putri Astuti yang biasa dipanggil Sintya. Namanya begitu Panjang dan rumit seperti egonya. Terima kasih selama penyusunan tugas akhir ini sudah menurunkan ego dan selalu bangkit disaat tidak memiliki kepercayaan terhadap diri sendiri. Berbahagialah dan beruntunglah selalu dimanapun berada dan dalam hal apapun, Sintya. Adapun kurang dan lebihmu mari rayakan dirimu sendiri. Eitsss, masih harus belajar ya buat UKOM nya. Bismillah KOMPETEN!
13. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan XV yang telah membantu dan memberikan motivasi serta semangat sampai saat ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Surakarta, 30 April 2025

Sintya Diah Putri Astuti
202414053