

**PENERAPAN TEKNIK MENGHARDIK TERHADAP KEMAMPUAN  
MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DI RUANG SENAS RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN  
SURAKARTA**

Annisa Shinta Devi, Norman Wijaya Gati, Tri Andri Pujiyanti

[anisasinta177@gmail.com](mailto:anisasinta177@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Skizofrenia adalah penyakit mental serius yang mengurangi kemampuan seseorang untuk mengendalikan emosinya, perilakunya, dan kemampuan otaknya untuk beroperasi, yang semuanya memengaruhi cara berpikirnya. Teknik menghardik merupakan salah satu tindakan mandiri tanpa melibatkan orang lain yang dapat diterapkan untuk mengontrol halusinasi pasien. Kemampuan mengontrol halusinasi disebabkan karena adanya beberapa faktor, salah satunya lama sakit atau lama rawat. **Tujuan** : Mengetahui hasil implementasi pemberian Teknik Menghardik terhadap kemampuan mengontrol halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia di ruang Senas RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta. **Metode** : Jenis penelitian ini menggunakan desain studi kasus (case study) menggunakan metode penelitian deskriptif. Jumlah responden berjumlah 2 responden, penerapan dilakukan selama 3 hari. **Hasil** : Halusinasi pasien sebelum dilakukan penerapan pemberian teknik menghardik berada pada kemampuan buruk. Halusinasi pasien sesudah dilakukan penerapan berada pada kemampuan mengontrol baik. Terdapat perbandingan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pemberian teknik menghardik. **Kesimpulan** : Ada kenaikan kemampuan mengontrol halusinasi setelah dilakukan teknik menghardik.

**Kata kunci** : Skizofrenia, Halusinasi, Menghardik, Mengontrol, Kemampuan