

PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* UNTUK PENCEGAHAN LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH BARING DI RUANG ICU RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Dara Anissa Putri¹, Hermawati², Waluyo³
daraanissa14@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Tirah baring atau imobilisasi adalah kondisi di mana seseorang tidak dapat bergerak dengan leluasa akibat faktor yang membatasi gerakan (aktivitas). Jika tirah baring atau imobilitas berlangsung dalam waktu yang lama, dapat menimbulkan dampak buruk bagi tubuh, seperti kerusakan pada integritas kulit atau luka tekan. Salah satu cara untuk menghindari masalah tersebut yaitu dengan melakukan penerapan *massage effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil (VCO)*. **Tujuan** : untuk mengetahui hasil penerapan *massage effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil (VCO)* untuk pencegahan luka tekan pada pasien tirah baring di ICU RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. **Metode** : Penerapan ini menggunakan studi kasus dengan rancangan metode deskriptif. **Hasil** : Pada responden pertama sebelumnya dalam kategori risiko tinggi menjadi risiko menengah, sedangkan pada responden kedua sebelumnya dalam kategori risiko sangat tinggi menjadi risiko tinggi sesudah dilakukan *massage effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil (VCO)*. **Kesimpulan** : *Massage effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil (VCO)* sangat efektif dalam mencegah risiko luka tekan pada pasien tirah baring. **Kata kunci** : Tirah baring, *Massage effleurage*, *Virgin Coconut Oil (VCO)*, luka tekan