

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP INTENSITAS  
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI BANGSAL  
FLAMBOYAN 5 RSUD DR. MOEWARDI**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**AULIASA HANUM KAYASA**

**202414069**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024/2025**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP INTENSITAS  
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI BANGSAL  
FLAMBOYAN 5 RSUD DR. MOEWARDI**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**AULIASA HANUM KAYASA**

**202414069**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024/2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR

### PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI BANGSAL FLAMBOYAN 5 RSUD DR. MOEWARDI**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau diplikasi dari karya ilmiah akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan proposal ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya oranglain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juni 2025



Auliasa Hanum Kayasa

202413069

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Auliasa Hanum Kayasa

NIM 202414069

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Bangsal Flamboyan 5 RSUD Dr. Moewardi.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exklusif Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media yang diformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 10 Juni 2025



MEJER  
T  
A1ANX054182848

Auliasa Hanum Kayasa  
202414069

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP  
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI  
BANGSAL FLAMBOYAN 5 RSUD DR. MOEWARDI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Mei 2025

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0610088702

Mengetahui

Ketua program studi profesi ners



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP  
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI  
BANGSAL FLAMBOYAN 5 RSUD DR. MOEWARDI**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ners pada Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juni 2025

Mengesahkan,

Penguji:

1. Isti Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIP. 198805152014022001

(.....)

2. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0610088702

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep.Sp.Kep.J

NIDN.0615018601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Bangsal Flamboyan 5 RSUD Dr. Moewardi”.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Ketua Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., SpKepJ. Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Eska Dwi Prajyanti, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, dukungan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Isti Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan karya ilmiah akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
7. Seluruh Karyawan di Bangsal Flamboyan 5 RSUD Dr. Moewardi.
8. Pasien dan keluarga yang bersedia menjadi responden dalam penerapan jurnal yang dilakukan oleh penulis di Bangsal Flamboyan 5 RSUD Dr. Moewardi

9. Bapak Wardoyo, Ibu Sri Wahyuni, dan seluruh keluarga yang telah mendoakan, memberikan masukan, dan mendukung peneliti selama penyusunan tugas akhir
10. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2024 yang telah berjuang bersama hingga saat ini.  
Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari sempurna oleh karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis dapatkan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mohon maaf atas segala kekurangannya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 10 Juni 2025

Penulis

Auliasa Hanum Kayasa  
202414069