

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST LAPARATOMI DI BANGSAL FALMBOYAN 5 RSUD DR. MOEWARDI

ABSTRAK

Auliasa Hanum Kayasa¹, Eska Dwi Prajayanti², Isti Wulandari³

auiasahanum@gmail.com

Universitas „Aisyiyah Surakarta

Latar belakang: Laparatomi besar, merupakan salah satu tindakan operasi bedah dengan melakukan penyayatan pada lapisan dinding perut untuk mendapatkan bagian organ perut yang mengalami masalah, misalnya kanker, pendarahan, obstruksi dan perforasi. Menurut WHO tahun 2021 jumlah klien yang menjalani tindakan operasi mencapai angka peningkatan yang sangat signifikan setiap tahunnya. **Tujuan:** Untuk mengetahui hasil implemetasi penerapan terapi relaksasi genggam jari terhadap intensitas nyeri post operasi laparatomi di Ruang Flamboyan 5 RSUD Dr. Moewardi. **Metode:** Penerapan menggunakan metode studi kasus dengan sampel penelitian 2 responden, instrumen penelitian menggunakan NRS. **Hasil:** Intensitas nyeri pada pasien post laparatomi setelah dilakuakn terapi relaksasi genggam jari pasien mengatakan sudah tidak nyeri dengan skala nyeri ringan di skala 4 menjadi 2 dan skala6 menjadi 3. **Kesimpulan:** Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa dengan diberikannyan terapi relaksasi genggam jari efektif utuk menurunkan nyeri.

Kata kunci : Laparatomi, nyeri, genggam jari