

**PENERAPAN TEKNIK GENGAM JARI TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NOPIYA NUR HIDAYATI**

**202414065**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2025**

# PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir  
Ners dengan judul :

## **PENERAPAN TEKNIK GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2025



Nopiya Nur Hidayati

202414065

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nopiya Nur Hidayati

NIM : 202414065

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Teknik Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 28 Juni 2025



Nopiya Nur Hidayati

202414065

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

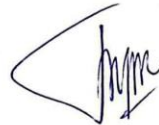
Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### PENERAPAN TEKNIK GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta

Surakarta, 28 Juni 2025

Pembimbing



Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0007047310

Mengetahui  
Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir dengan judul:

### PENERAPAN TEKNIK GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 30 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Juli 2025


Mengesahkan,

Penguji

1. Muhammad Natsir, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 1988408192014022001
2. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0007047310



Mengetahui  
Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.I  
NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr.Wb*

Alhamdulillah, Puji Syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayah dan inayah – Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW., keluarga, sahabat, serta seluruh kaum muslimin dan muslimat yang senantiasa istiqomah mengikuti pentunjuk -Nya. Berkat rahmat dan pertolongan Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penerapan Teknik Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi”. Penulis Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak lepas dari bantuan bimbingan dan pengarahan, semua pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustyanti, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norma Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Dr. Mulyaningsih S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan selalu meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Muhammad Natsir, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing lahan klinik yang telah memberikan dukungan dan arahan selalu meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orang tua Bapak Supardi dan Ibu Suparti, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa, kasih sayang, dukungan, nasehat, kepercayaan dan segala bentuk yang telah diberikan, sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang diambil oleh

penulis, serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis hingga di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi Bapak dan Ibu harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.

7. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan selama Ners
8. Terakhir, kepada diri sendiri Nopiya Nur Hidayati terimakasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners. Semoga tetap rendah hati, karena ini baru awal dari semuanya.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, serta masih banyak kekurangannya. Dengan segala kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran yang membangun bagi penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

*Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.*

Surakarta, 28 Juni 2025



Nopiya Nur Hidayati

202414065