

**PENERAPAN TERAPI ANKLE PUMP EXERCISE DAN ELEVASI KAKI
30° DALAM MENURUNKAN EDEMA PADA PASIEN CKD DI ICU
RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO
KABUPATEN WONOGIRI**

Notasya Devika Arynanda¹, Didik Iman Margatot², Sumardi³
notasya.students@aiska-university.ac.id
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Gagal ginjal kronis atau *chronic kidney disease* (CKD) merupakan kondisi dimana fungsi dari organ ginjal menurun secara tiba-tiba. Hal ini terjadi ketika ginjal tidak mampu menghilangkan limbah metabolik tubuh atau tidak mampu menjalankan fungsi regulernya dengan baik. **Tujuan:** Mengetahui hasil penerapan terapi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° dalam menurunkan pada pasien CKD di ICU RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri. **Metode:** Jenis penelitian ini dengan studi kasus yang menggunakan metode desain *quasi experiment with pre-post test design*. **Hasil:** Derajat penurunan edema pada 2 responden sebelum dilakukan terapi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° berada pada derajat III. Setelah dilakukan terapi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° selama 3 hari penerapan responden mengalami penurunan derajat edema menjadi derajat I. **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan penurunan derajat edema sebelum dan sesudah dilakukan terapi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° pada pasien CKD.

Kata Kunci: CKD, terapi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30°