

**PENERAPAN MOBILISASI DAN *MASSAGE* TERHADAP  
PENCEGAHAN RESIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH  
BARING DI RUANG ICU RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN  
SUMARSO WONOGIRI**

Junita Putri Ratna Dewi<sup>1</sup>, Didik Iman Margatot<sup>2</sup>, Sumardi<sup>3</sup>

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten

Wonogiri [junitaputri080602@gmail.com](mailto:junitaputri080602@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kondisi tirah baring dapat menimbulkan komplikasi salah satunya adalah terjadi kerusakan integritas kulit yang disebabkan oleh tertekannya kulit dalam waktu lama, terutama di bagian penonjolan tulang, menyebabkan iritasi kulit dan berkembang menjadi luka tekan atau ulkus dekubitus. Pencegahan luka tekan pada pasien tirah baring dapat dilakukan dengan cara pemberian penerapan mobilisasi dan *massage*. **Tujuan :** Mengetahui hasil penerapan mobilisasi dan *massage* terhadap pencegahan resiko luka tekan pada pasien tirah baring di Ruang ICU RSUD dr. Soediran Magun Sumarso Wonogiri. **Metode :** Desain penelitian yang digunakan adalah metode studi kasus. Pengambilan dan pengumpulan data secara menyeluruh dengan menyertakan berbagai sumber data. **Hasil :** Dari hasil penerapan mobilisasi dan *massage* selama 3 hari menunjukkan terdapat penurunan resiko luka tekan. Pada Tn. Mf terjadi peningkatan skor dari skor 13 (resiko sedang) menjadi skor 16 (resiko ringan) dan pada Tn. My terjadi kenaikan skor dari skor 12 (resiko tinggi) menjadi skor 14 (resiko sedang) setelah penerapan mobilisasi dan *massage* di ruang ICU RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri dengan responden 2 orang. **Kesimpulan :** Penerapan mobilisasi dan *massage* selama 3 hari pada ke dua responden didapatkan hasil yang mengalami peningkatan skor dari hari ke hari setelah mendapatkan penerapan mobilisasi dan *massage*.

**Kata Kunci:** Mobilisasi, *Massage*, Luka Tekan, Tirah Baring