

EDUKASI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUKAN NYERI PADA PENDERITA GASTRITIS DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Gita Cahya Ramadhani¹, Ida Nur Imamah²

ramadhanigita005@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Intisari

Latar Belakang Gastritis seringkali muncul secara tiba-tiba dan dapat menjadi kronis sehingga menimbulkan masalah kesehatan yang lebih kompleks dan mempengaruhi berbagai sistem tubuh. Dalam laporan prevalensi penyakit terbanyak rawat inap dan rawat jalan di RSUD dan Puskesmas DKI Jakarta didapatkan data bahwa gastritis menempati urutan ke 3 dari 10 penyakit terbanyak pada pasien rawat jalan dan rawat inap di seluruh Puskesmas dan RSUD DKI Jakarta pada tahun 2020 yaitu sebesar 486.7802 kasus rawat jalan dan 5.852 kasus rawat inap (Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta, 2020). **Tujuan;** Penulisan ini bertujuan untuk mengembangkan metode pengetahuan menggunakan *booklet* “Kompres hangat untuk menurunkan skala nyeri pada pasien gastritis ” sebagai sarana komunikasi, informasi, dan edukasi bagi masyarakat penderita gastritis agar meningkatkan pengetahuan dan penerapan kompres hangat t. **Metode;** Penyusunan *booklet* dilakukan dengan studi literatur, analisis kebutuhan, dan perancangan materi edukatif yang disajikan secara sederhana dan menarik. Evaluasi dilakukan melalui studi pendahuluan dan wawancara dengan masyarakat. **Hasil;** *Booklet* yang dikembangkan memuat informasi penting terkait pengelolaan gastritis melalui kompres hangat, pembatasan. Media ini dinilai mudah dipahami dan efektif sebagai alat bantu edukasi mandiri bagi masyarakat. **Kesimpulan;** *Booklet* kompres hangat untuk menurunkan skala nyeri pada pasien gastritis terbukti dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat tentang pencegahan serta pengendalian gastritis. Media ini diharapkan menjadi solusi edukatif yang bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan, dan institusi pendidikan.

Kata kunci: *booklet*, kompres hangat, Gastritis, Edukasi