

EDUKASI PEMBERIAN PUTIH TELUR REBUS UNTUK PERCEPATAN PENYEMBUHAN LUKA OPERASI SECTIO CAESAREA MELALUI MEDIA BUKU SAKU

Dea Adelia Chandra¹, Sri Handayani²
deaadeliachandra.students@aiska-university.ac.id
Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Pada tindakan persalinan sectio caesarea, pasti akan menimbulkan kondisi luka insisi. Tindakan sectio caesarea menimbulkan suatu luka akibat sayatan pada abdomen. Luka post-sectio caesarea memerlukan perawatan khusus, baik yang farmakologi maupun nonfarmakologi, untuk membantu proses percepatan penyembuhan luka. Salah satu penanganan secara nonfarmakologi adalah pemberian putih telur rebus. Telur merupakan jenis lauk pauk protein hewani yang murah, mudah ditemukan, ekonomis dan salah satu makanan paling padat nutrisi yang akan memfasilitasi penyembuhan luka. Untuk penyembuhan luka salah satu faktor yang mempengaruhi adalah protein. Protein dalam tubuh kita berfungsi untuk memperbaiki sel-sel yang rusak termasuk luka bekas operasi. Telur rebus, terutama bagian putih telurnya banyak mengandung protein yang dapat membantu menyembuhkan luka operasi. **Tujuan:** Menghasilkan media edukasi berupa buku saku yang dapat meningkatkan pemahaman pasien pasca operasi sectio caesarea (SC) tentang pentingnya konsumsi putih telur rebus sebagai sumber protein tinggi yang berperan dalam percepatan penyembuhan luka **Metode:** Menggunakan deskripsi luaran buku saku dengan tema yang berjudul “Edukasi Pemberian Pemberian Putih Telur Rebus Untuk Percepatan Penyembuhan Luka Operasi *Sectio Caesarea*” dibuat menggunakan sebuah aplikasi perangkat lunak canva dengan ukuran 10 x 13 cm. **Hasil:** Buku saku berjudul “Edukasi Pemberian Pemberian Putih Telur Rebus Untuk Percepatan Penyembuhan Luka Operasi *Sectio Caesarea*”. **Kesimpulan:** tersusunnya media edukasi buku saku agar dapat mengedukasi dan menambah pengetahuan masyarakat khususnya ibu post SC dalam pemenuhan nutrisi pemberian putih telur rebus untuk percepatan penyembuhan luka operasi sectio caesarea

Kata Kunci: Luka Post SC, telur rebus, Media Buku saku