

## **MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG PIJAT WOOLWICH UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS**

Devitri Dwi Kartika, Siska Ningtyas Prabasari  
[devitridk.students@aiska-university.ac.id](mailto:devitridk.students@aiska-university.ac.id)

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

### **RINGKASAN**

**Latar Belakang:** Pijat woolwich merupakan salah satu teknik pijat yang dapat merangsang kelenjar payudara dan meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas. Rendahnya produksi ASI sering kali disebabkan oleh stres, kelelahan, dan teknik menyusui yang kurang tepat. Intervensi melalui teknik pijat yang sederhana dan efektif menjadi solusi alternatif yang dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan maupun keluarga. **Tujuan:** Menyusun media berupa video untuk menambah pengetahuan mengenai pijat woolwich untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas. **Metode:** Metode luaran KIE berupa media video edukasi ini dibuat menggunakan aplikasi *Canva* dalam penyusunannya. Media video kemudian melalui proses revisi, masukan dari pembimbing dan tiga responden, serta perbaikan dari penulis. **Hasil:** Media video berukuran file 168 mb dengan durasi 5 menit Berjudul “Pijat Woolwich Untuk Meningkatkan Produksi ASI Ibu Nifas” yang berisi informasi tentang manfaat pijat woolwich untuk ibu nifas serta memiliki Hak Kekayaan Intelektual (HKI) Isi video memuat judul video, isi materi yang dibahas, dan referensi yang digunakan. **Kesimpulan:** Telah tersusunnya media video mengenai teknik pijat woolwich sebagai media promosi, informasi, dan edukasi yang menarik, mudah dipahami, praktis, serta dapat diakses kapan saja dan di mana saja untuk membantu ibu nifas meningkatkan produksi ASI secara efektif.

**Kata kunci:** *Ibu Nifas, Produksi ASI, Pijat Woolwich, Video Edukasi.*