

**MEDIA EDUKASI BOOKLET TENTANG KEBUTUHAN
PROTEIN NABATI PADA ANAK UNTUK
MENCEGAH STUNTING**

Dian Pusfita Sari, Asti Nurhayati
dianpusfitasari.students@aiska-university.ac.id
Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar belakang : Stunting merupakan masalah gizi kronis yang menyebabkan anak memiliki postur tubuh pendek dan gangguan perkembangan kognitif. Salah satu faktor yang menyebabkan stunting adalah kurangnya asupan protein, terutama pada masa emas pertumbuhan (1000 Hari Pertama Kehidupan). Protein nabati merupakan sumber nutrisi yang mudah diakses, terjangkau, dan memiliki nilai gizi tinggi. Booklet edukasi sebagai media cetak dinilai efektif dalam menyampaikan informasi terkait kebutuhan protein nabati pada anak. **Tujuan :** Menyusun media booklet tentang kebutuhan protein nabati guna cegah stunting untuk meningkatkan pemahaman pengetahuan ibu balita mengenai pentingnya asupan protein nabati guna cegah stunting. **Metode :** Media yang digunakan dalam metode ini menggunakan media booklet dan membuatnya menggunakan aplikasi Canva. **Hasil :** Booklet yang berjumlah 20 halaman dengan ukuran kertas A5 umpan balik dari responden menunjukkan bahwa isi booklet mudah dipahami, menarik, dan informatif. Penambahan elemen visual telah tersusun media booklet tentang “Dapur Sehat Atasi Stunting (DASHAT)” meningkatkan daya tarik dan membantu pemahaman materi. **Kesimpulan:** Telah tersusun media booklet yang berjudul “Dapur Sehat Atasi Stunting (DASHAT)” dengan 20 halaman yang siap didaftarkan di HKI.

Kata Kunci: Stunting, Protein Nabati, Balita, Edukasi Gizi, Media Booklet