

EFEKTIVITAS KONSUMSI TELUR AYAM REBUS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PMB APRIYANTI DI LAMPUNG TIMUR

Dwi Septiani¹, Suparmi²

Email : dwis.students@aiska-university.ac.id

suparmi@aiska-university.ac.id

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Luka perineum adalah perlukaan yang terjadi pada saat persalinan normal di bagian perineum. Berdasarkan data World Health Organization (WHO) terjadi 2,7 juta kasus ruptur perineum pada ibu bersalin. Sementara Di provinsi Lampung ruptur perineum yang dialami ibu bersalin dengan perdarahan sebanyak 7%, infeksi luka jahitan sebanyak 5%. Dampak yang terjadi jika penyembuhan luka terhambat adalah infeksi pada luka jahitan yang menyebabkan lamanya penyembuhan luka perineum. Proses mempercepat penyembuhan luka perineum dapat dilakukan dengan beberapa cara, salah satunya melalui perbaikan gizi dengan mengkonsumsi makanan tinggi kalori dan protein salah satunya konsumsi telur rebus. **Tujuan;** Untuk mengetahui efektivitas konsumsi telur ayam rebus terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di PMB Apriyanti Di Lampung Timur. **Metode;** Jenis penelitian pre eksperimen dengan desain *One group pretest posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu masa nifas berjumlah 30 orang di PMB Apriyanti. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling* berjumlah 23 orang Uji statistic menggunakan *uji wilcoxon*. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa luka perineum ibu nifas sesudah diberikan telur ayam rebus rata-rata 2,87 skor minimal 2 dan skor maksimal 4 kategori baik. Hasil uji wilcoxon diperoleh nilai p -value 0,000 ($p < 0,05$). **Kesimpulan;** Pemberian telur ayam rebus memiliki efektifitas terhadap penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci : Ibu Nifas, Luka Perinium, Telur Ayam Rebus