

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN IBU
HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PROSES
PERSALINAN DI RS PKU MUHAMMADIYAH
KARANGANYAR**

Dyah Ayu Rahmawati¹, Sri Kustiyati²
dyahayurahmawati.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Masa kehamilan, khususnya trimester III, merupakan periode yang rentan terhadap kecemasan akibat perubahan fisik dan psikologis yang dialami ibu hamil menjelang persalinan. Sebagai sosok terdekat, suami berperan besar dalam memberikan ketenangan dan membangun kepercayaan diri ibu selama menghadapi persalinan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi proses persalinan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 44 responden dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memperoleh dukungan suami, yaitu sebanyak 24 responden (54,54%), dan sebagian besar mengalami kecemasan ringan, yaitu sebanyak 18 responden (40,91%). Hasil uji *Chi Square* didapatkan nilai *p value* $0,016 < 0,05$ dengan taraf signifikan α 5% (0,05). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi proses persalinan di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar.

Kata Kunci: Dukungan Suami, Ibu Hamil Trimester III, Kecemasan