

PANDUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI UNTUK MENCEGAH INFEKSI ORGAN REPRODUKSI DENGAN MEDIA VIDEO

Icha¹, Yuyun Triani²

icha.students@aiska-university.ac.id, yuyuntriani@aiska-university.ac.id

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Infeksi saluran reproduksi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada remaja putri akibat kurangnya pemahaman dan praktik kebersihan diri saat menstruasi. *Personal hygiene* yang kurang baik selama menstruasi dapat meningkatkan risiko infeksi seperti keputihan, vaginitis, dan infeksi saluran kemih. Untuk itu, diperlukan media edukasi yang efektif dan menarik guna meningkatkan pengetahuan dan kesadaran remaja putri terhadap pentingnya menjaga kebersihan area genital selama menstruasi. **Tujuan:** Dari komunikasi informasi dan edukasi untuk menghasilkan media edukasi berupa video panduan *personal hygiene* saat menstruasi. **Metode:** Luaran komunikasi informasi dan edukasi berupa media video animasi yang dibuat menggunakan aplikasi canva yang berisi panduan *personal hygiene* saat menstruasi untuk mencegah infeksi organ reproduksi. **Hasil:** Terciptanya media komunikasi informasi dan edukasi dengan judul “*personal hygiene* saat menstruasi untuk mencegah infeksi organ reproduksi” dengan durasi selama 4 menit 49 detik. **Kesimpulan:** Media edukasi tentang *personal hygiene* saat menstruasi untuk mencegah infeksi organ reproduksi dapat meningkatkan pengetahuan, pemahaman dan menerapkan praktik kebersihan diri melalui visualisasi yang menarik dan mudah dipahami.

Kata Kunci: *Personal hygiene*, menstruasi, infeksi organ reproduksi, media video, edukasi kesehatan.