

**PENINGKATAN PRODUKSI ASI DENGAN PEMBERIAN PIJAT
OKSITOSIN, DAUN KATUK, KURMA DAN DAUN KELOR
MENGUNAKAN MEDIA BUKU SAKU**

Megi Rosdiyana, Suparmi
Megirosdiyana519@gmail.com
mamikkajad@gmail.com
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang : Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi utama dan terbaik bagi bayi, namun tidak sedikit ibu menyusui yang mengalami hambatan dalam produksinya. Faktor-faktor seperti stres, penggunaan kontrasepsi, dan kondisi fisik ibu turut mempengaruhi produksi ASI. Upaya peningkatan produksi ASI dapat dilakukan melalui metode alami yang terbukti efektif, seperti pijat oksitosin, konsumsi daun katuk, kurma, dan daun kelor. Salah satu media yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan ibu nifas adalah melalui KIE berupa buku saku yang berperan sebagai media edukasi cetak yang praktis dan dapat dibaca kapan saja. **Tujuan :** Menghasilkan media KIE berupa buku saku yang berjudul tips-tips meningkatkan produksi ASI dengan pijat oksitosin, daun katuk, kurma, dan daun kelor, sebagai media promotive dan menjalankan peran Bidan dalam menjaga kesehatan ibu nifas. **Metode :** Media yang digunakan dalam metode ini dengan menggunakan canva, dibantu pengambilan gambar dengan kamera dan google. **Hasil :** Media yang dihasilkan berupa buku saku yang berjudul “Tips-Tips Meningkatkan Produksi ASI Dengan Pijat Oksitosin, Daun Katuk, Kurma, Dan Daun Kelor” yang dapat dibaca langsung oleh ibu nifas maupun mahasiswa kebidanan, karya penulis memiliki 24 halaman dengan ukuran 10x13 cm. **Kesimpulan :** Media buku saku yang berjudul “Tips-Tips Meningkatkan Produksi ASI Dengan Pijat Oksitosin, Daun Katuk, Kurma, Dan Daun Kelor” dapat digunakan untuk media KIE yang diproduksi untuk meningkatkan pengetahuan dan sarana informasi masyarakat khususnya ibu menyusui cara meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : Produksi ASI, Pijat Oksitosin, Daun Katuk, Kurma, Daun Kelor.