

# **MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG MANFAAT MINYAK ZAITUN UNTUK PERAWATAN KULIT DAN STRETCH MARK PADA IBU NIFAS**

Meilani Utami<sup>1</sup>, Rita Riyanti Kusuma Dewi<sup>2</sup>  
[202422245.students@aiska-university.ac.id](mailto:202422245.students@aiska-university.ac.id)  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Universitas `Aisyiyah Surakarta

## **RINGKASAN**

**Latar Belakang :** Salah satu masalah yang sering muncul pada ibu nifas adalah *stretch mark*. Umumnya *stretch mark* muncul selama kehamilan akibat peregangan kulit dan perubahan hormon, dan dapat bertahan setelah persalinan. Data WHO (2024) menunjukkan sekitar 66% ibu hamil mengalami *stretch mark*, sedangkan di Indonesia angkanya mencapai 90% pada ibu hamil hingga masa nifas. *Stretch mark* biasanya tampak pada perut, payudara, paha, dan bokong, yang menimbulkan rasa gatal, tidak nyaman, serta menurunkan kepercayaan diri ibu. Oleh karena itu, pembahasan tentang perawatan kulit dengan masalah *stretch mark* merupakan topik penting yang perlu diketahui masyarakat luas, khususnya ibu nifas. **Tujuan:** Membuat media KIE untuk meningkatkan pengetahuan ibu nifas akan manfaat minyak zaitun untuk perawatan kulit dan stretch mark pada ibu nifas. **Metode :** Media KIE Video ini dibuat dengan menggunakan aplikasi Canva dan CupCut. **Hasil :** Video dengan judul “Manfaat Minyak Zaitun Untuk Perawatan Kulit Dan Strecth Mark Pada Ibu Nifas” berdurasi 04 menit 05 detik setelah diberikan edukasi, ibu nifas ibu lebih memahami tentang apa itu strecth mark dan cara mengatasi nya. **Kesimpulan :** Telah tersusun media edukasi video tentang manfaat minyak zaitun untuk perawatan kulit dan *stretchmark* pada ibu nifas ini dapat digunakan dalam penyampaian informasi dimana jauh lebih efektif dan menarik untuk di tonton dengan edukasi yang dilengkapi dengan berbgai gambar animasi, video, dan suara sehingga lebih mudah dipahami oleh masyarakat.

**Kata Kunci :** *Minyak zaitun, stretch mark, Ibu nifas, Media Video*